

UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 12, Viduklė 60352

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

11 metų ir vyresni
1 variantas
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	72,61	507,46

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Veganiškas plovas su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/220/T	220	8,60	17,93	46,83	371,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/110/T	110	284,00	4,43	1,33	39,74
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			297,23	28,89	83,95	639,84
Iš viso (dienos davinio):			313,30	45,08	156,56	1147,30

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirėtoja
Dorota Jančauskienė

11 metų ir vyresni
2 variantas
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	72,61	507,46

Pietūs 11.30

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojančis)	VRŠP-55/180/T	180	23,51	23,30	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,03	32,39	74,28	709,46
Iš viso (dienos davinio):			45,10	48,58	146,89	1216,92

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Jurgita Jančauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močintės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arba be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	72,61	507,46

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-21/4/80/T	80	11,61	22,75	11,01	294,42
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1,73	1,70	23,72	55,08
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,14	31,02	92,34	706,20
Iš viso (dienos davinio):			36,21	47,21	164,95	1213,66

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močūtės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	72,61	507,46

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos koštelas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	15,36	28,42	16,37	383,96
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,69	44,21	98,04	835,15
Iš viso (dienos davinio):			38,76	60,40	170,65	1342,61

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	75,76	536,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,20	1,09	142,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.) (n.)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52	45,06
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,42	27,12	84,18	687,48
Iš viso (dienos davinio):			39,94	40,09	159,94	1223,58

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Danutienė

11 metų ir vyresni
2 variantas.
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	75,76	536,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-81/180/T	180	7,37	10,21	51,32	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,67	19,34	102,64	700,54
Iš viso (dienos davinio):			29,19	32,31	178,40	1236,64

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Dorota Jankauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	75,76	536,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T	80	20,28	12,93	5,55	220,85
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			30,66	26,26	79,40	688,14
Iš viso (dienos davinio):			44,18	39,23	155,16	1224,24

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirigė
Danutė Jankauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	75,76	536,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,42	22,66	95,42	719,05
Iš viso (dienos davinio):			42,94	35,63	171,18	1255,15

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Jančiauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	67,59	472,15

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančios)	VRŠP-1/180/T	180	24,29	10,81	46,17	392,34
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			30,11	18,62	102,19	712,91
Iš viso (dienos davinio):			43,18	36,61	169,78	1185,06

Direktorė
Danutė Janušienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
2 variantas
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	67,59	472,15

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojančios) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	12,59	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančios)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,70	32,55	71,82	666,18
Iš viso (dienos davinio):			33,77	50,54	139,41	1138,33

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Jančauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	67,59	472,15

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti žemaičių blynai su įšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180	9,23	4,23	43,49	247,33
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,18	20,14	89,47	600,76
Iš viso (dienos davinio):			28,25	38,13	157,06	1072,91

Jurgita Janušauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Jurgita Janušauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kriupų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	67,59	472,15

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojančios)	KMP-19/80/T	80	16,37	21,42	12,08	284,42
Virti griekiai (tausojančios)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,42	32,23	79,40	718,34
Iš viso (dienos davinio):			37,49	50,22	146,99	1190,49

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktore
D. Jančauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	79,10	586,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos guliašas su morkomis (tausojančias)	KMP-21/80/T	80	21,77	16,37	4,27	263,72
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-38/80/T	80	1,15	6,53	6,66	84,34
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,15	30,94	80,30	757,46
Iš viso (dienos davinio):			52,08	55,22	159,40	1344,31

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Dantė Janušienė

11 metų ir vyresni
2 variantas
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	79,10	586,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/K	180	14,99	13,85	58,73	432,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,45	23,18	122,50	811,67
Iš viso (dienos davinio):			41,38	47,46	201,60	1398,52

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorių
Danutė Jankauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	79,10	586,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojančis)	KMP-123/80/T	80	19,09	12,40	13,50	245,75
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T	80	0,47	4,08	4,18	50,91
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,74	23,47	94,53	729,37
Iš viso (dienos davinio):			49,67	47,75	173,63	1316,22

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Stanušienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Knygnų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	79,10	586,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	5,71	44,97	308,51
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,95	16,11	95,05	638,38
Iš viso (dienos daviniui):			32,88	40,39	174,15	1225,23

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Directore
Danutė Jankauskienė

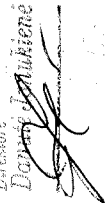
11 metų ir vyresni
1 variantas
1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200/T	200	11,8	19,13	38,18	362,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,73	26,96	76,74	611,82
Iš viso (dienos davinio):			33,43	40,89	144,15	1072,50

Direktori
 Dainė Jankauskienė


Jurgita Jankauskienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė


11 metų ir vyresni
2 variantas
1 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/180/T	180	15,07	22,87	27,52	371,26
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,74	30,30	65,96	617,46
Iš viso (dienos davinio):			36,44	44,23	133,37	1078,14

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Dionija Janušienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
1 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškes sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52	160,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,48	90,14
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,59	32,73	103,41	688,33
Iš viso (dienos davinio):			38,29	46,66	170,82	1149,01

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Directora
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,03	25,40	73,55	678,09
Iš viso (dienos davinio):			49,73	39,33	140,96	1138,77

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Darius Janušas

11 metų ir vyresni
1 variantas
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	56,27	460,12

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniams (tausojančios)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojančios)	KRUOP-16/180/T	180	10,01	6,57	47,47	275,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,46	29,77	86,49	669,39
Iš viso (dienos davinio):			31,47	47,06	142,76	1129,51

Direktorė
Danutė Januškaitė

Jurgita Januškaitienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
2 variantas
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	56,27	460,12

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/180/T	180	25,95	19,85	22,11	371,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,61	31,46	74,37	717,31
Iš viso (dienos davinio):			45,62	48,75	130,64	1177,43

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Jančauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	56,27	460,12

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos karbonadas (tausojančis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85	209,01
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67	92,87
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,79	24,78	84,82	694,10
Iš viso (dienos davinių):			42,80	42,07	141,09	1154,22

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Jurgita Jankauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	56,27	460,12

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01	205,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	28,30	147,74
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso (dienos davinio):			21,59	31,71	91,45	752,72
			34,60	49,00	147,72	1212,84

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirktorė
Danutė Janauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	75,21	482,72

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T	80	10,93	10,47	6,93	177,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,66	8,05	81,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,51	30,73	81,67	690,59
Iš viso (dienos davinio):			33,37	46,49	156,88	1173,31

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
reglono vadovė

Direktorė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
2 variantas
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	75,21	482,72

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/200/T	200	10,59	16,13	44,03	356,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,21	23,97	84,59	608,90
Iš viso (dienos davinio):			31,07	39,73	159,80	1091,62

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	75,21	482,72

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištenos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T	80	23,62	14,63	2,35	235,15
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78	127,55
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,81	28,04	80,86	691,50
Iš viso (dienos davinio):			45,67	43,80	156,07	1174,22

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktore
Jurgita Jančauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulkių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	75,21	482,72

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančias)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88	462,81
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,34	23,38	111,01	761,17
Iš viso (dienos davinio):			35,20	39,14	186,22	1243,89

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Daržovės
Daugė Jankauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštiniųukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			17,41	21,54	76,16	567,66

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) kukuličiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/180/T	180	17,13	9,20	19,71	229,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,26	25,23	80,10	650,25
Iš viso (dienos davinio):			41,67	46,77	156,26	1217,91

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktore
Jurgita Jankauskienė

11 metų ir vyresni
2 variantas
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			17,41	21,54	76,16	567,66

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T	80	12,43	19,45	11,12	269,73
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Kopūstų - morkų salotos su kėnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/80/T	80	1,23	2,67	5,77	45,47
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,62	28,61	112,38	796,36
Iš viso (dienos davinio):			41,03	50,15	188,54	1364,02

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirktorė
Danutė Jančiauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-1/1/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			17,41	21,54	76,16	567,66

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Griklių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-8/200/T	200	3,86	13,06	30,61	280,54
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			12,55	22,46	87,47	622,58
Iš viso (dienos davinio):			29,96	44,00	163,63	1190,24

Direktorė
Danutė Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
4 variantas
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			17,41	21,54	76,16	567,66

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupeleimis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58	279,97
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	34,07	105,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,56	32,60	114,12	819,77
Iš viso (dienos davinių):			36,97	54,14	190,28	1387,43

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dietotorė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Kmynų gėrimas	Iš viso:					
			11,96	13,82	79,60	522,48

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/80/T	80	12,49	10,48	9,55	178,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,14	3,22	57,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	22,66	31,89	77,25	690,14
		Iš viso (dienos davinio):	34,62	45,71	156,85	1212,62

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirktorė
Dantė Jankauskienė

11 metų ir vyresni
2 variantas
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,96	13,82	79,60	522,48

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	19,42	42,87	420,70
Saldus gnetinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,27	26,46	101,30	746,97
Iš viso (dienos davinio):			38,23	40,28	180,90	1269,45

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Directore
Danutė Jonušienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškes sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,96	13,82	79,60	522,48

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kapotos vištienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T	80	11,18	11,98	4,51	183,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoningai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,68	27,72	79,50	680,44
Iš viso (dienos davinio):			34,64	41,54	159,10	1202,92

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-3/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,96	13,82	79,60	522,48

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	45,12	351,06
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,07	22,73	89,86	628,24
Iš viso (dienos davinio):			28,03	36,55	169,46	1150,72

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktore
Dorota Jančauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	58,77	501,60

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	13,99	54,76	376,42
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			17,11	26,48	95,18	684,21
Iš viso (dienos davinio):			29,00	51,34	153,95	1185,81

Direktorė
Jurgita Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
2 variantas
2 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	58,77	501,60

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/180/T	180	26,10	20,39	25,56	412,89
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			34,35	31,52	64,35	698,37
Iš viso (dienos davinio):			46,24	56,38	123,12	1199,97

Direktorė
Danutė Janušienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
3 variantas
2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	501,60

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	96,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-17/80/T	80	19,46	38,71	266,21
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	155,64
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/180/T	80	1,41	1,71	48,69
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			28,51	50,94	762,32
Iš viso (dienos davinio):			40,40	75,80	1263,92

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Jurgita Jankauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
2 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	58,77	501,60

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,74	25,47	92,23	745,74
Iš viso (dienos davinio):			45,63	50,33	151,00	1247,34

Direktorė
Danguolė Januškaitienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
1 variantas
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	67,31	505,53

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/200/T	200	10,12	19,40	38,87	353,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,44	29,13	80,57	643,00
Iš viso (dienos davinio):			34,13	49,14	147,88	1148,53

Direktorė
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
2 variantas
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	67,31	505,53

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Purus varškės pudingas (taisojantis)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	22,19	27,80	404,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,08	30,45	83,07	739,60
Iš viso (dienos davinio):			45,77	50,46	150,38	1245,13

Dirktorė
Darius Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
3 variantas
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	67,31	505,53

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepsnis su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,70	32,40	72,69	723,33
Iš viso (dienos davinio):			39,39	52,41	140,00	1228,86

Dirktorė
Darius Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
4 variantas
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įršta ryšių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	67,31	505,53

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/100/T	100	7,63	17,98	36,83	291,50
Viršos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/100/T	100	1,87	0,10	17,16	75,82
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,82	27,81	95,69	656,71
Iš viso (dienos davinio):			33,51	47,82	163,00	1162,24

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Directori
D. Jančauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	76,93	489,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-22/780/T	80	12,79	5,21	11,67	152,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64	61,96
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			21,72	25,48	89,81	685,81
Iš viso (dienos davinio):			35,88	40,71	166,74	1174,91

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
2 variantas
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	76,93	489,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančios)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančios) (augalinis)	DRŽP-65/180/T	180	7,23	12,89	34,48	286,41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,01	21,88	79,95	624,00
Iš viso (dienos davinių):			29,17	37,11	156,88	1113,10

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirėtoja
D. Janauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	76,93	489,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T	80	23,15	13,76	1,41	237,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	13,49	26,27
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,57	31,43	79,89	729,30
Iš viso (dienos davinių):			47,73	46,66	156,82	1218,40

Jurgita Janušauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Jurgita Janušauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	298,16
	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	167,47
	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	489,10

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančios)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	110,08
	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	420,63
Pilno grūdo ruginė duona	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Grietinė (30%)	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Vanduo su citrina	Iš viso:		23,70	26,22	752,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	Iš viso (dienos davinio):		37,86	41,45	1241,59

Jurgita Janhauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirkora
Danutė Janhauskienė

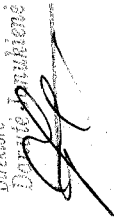
11 metų ir vyresni
1 variantas
3 savaitė
Trečiadienis

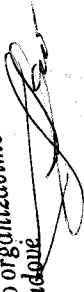
Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			20,77	22,26	76,85	571,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/180/T	180	28,07	17,57	28,10	386,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,59	25,35	78,02	682,96
Iš viso (dienos davinio):			54,36	47,61	154,87	1254,81

Direktoriė
 Dainė Janauskienė


Jurgita Janauskienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė


11 metų ir vyresni
2 variantas
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštiniųukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			20,77	22,26	76,85	571,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/160/T	160	23,05	21,42	41,67	398,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,18	26,72	90,54	673,74
Iš viso (dienos davinio):			49,95	48,98	167,39	1245,59

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirkė
Danutė Janušienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (bataras su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			20,77	22,26	76,85	571,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Griklių koletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T	180	14,70	21,45	36,68	444,80
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,97	30,46	76,79	714,77
Iš viso (dienos davinio):			41,74	52,72	153,64	1286,62

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Dorota Jančauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			20,77	22,26	76,85	571,85

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burkelių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojančis)	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,01	24,67	72,77	630,49
Iš viso (dienos davinio):			40,78	46,93	149,62	1202,34

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Director
Jurgita Jančiauskienė

11 metų ir vyresni
1 variantas
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,05	15,83	88,20	545,29

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Traški vištiesos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/80/T	80	17,99	9,33	12,73	222,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99	45,41
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			27,59	31,69	73,43	715,52
Iš viso (dienos davinio):			42,64	47,52	161,63	1260,81

Direktorė
Dorotė Janušienė
Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
2 variantas
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,05	15,83	88,20	545,29

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdų blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,01	58,51	468,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,49	24,18	110,17	787,66
Iš viso (dienos davinio):			40,54	40,01	198,37	1332,95

Dirbėjų
Danė Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
3 variantas
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2.5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,05	15,83	88,20	545,29

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparagėlių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/80/T	80	14,03	10,92	2,73	170,30
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Raudongrūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,14	20,51	89,75
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,24	19,53	89,53	658,08
Iš viso (dienos davinio):			39,29	35,36	177,73	1203,37

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirbėjų
D. Jančauskienė

11 metų ir vyresni
4 variantas
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,05	15,83	88,20	545,29

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškynys su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-11/200/T	200	12,37	8,95	89,86	429,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,16	30,11	128,40	800,40
Iš viso (dienos davinio):			35,21	45,94	216,60	1345,69

Direktore
 Danguė Janušienė

Jurgita Janauskienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė

11 metų ir vyresni
1 variantas
3 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	72,33	568,52

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	16,45	38,32	330,41
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,52	28,39	77,14	618,92
Iš viso (dienos davinio):			29,49	52,36	149,47	1187,44

Direktore
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
2 variantas
3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	568,52

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/180/T	180	12,31	18,97	352,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			19,25	29,13	616,33
Iš viso (dienos davinio):			33,22	53,10	1184,85

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktori
Jurgita Jančauskienė

11 metų ir vyresni
3 variantas
3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	72,33	568,52

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T	80	15,26	13,10	12,40	233,19
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/80/T	80	2,17	9,47	9,73	122,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,90	30,22	98,15	762,03
Iš viso (dienos davinio):			39,87	54,19	170,48	1330,55

Direktore
D. Jankauskienė

Valstybinė Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

11 metų ir vyresni
4 variantas
3 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančiai)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	72,33	568,52

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančiai)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	18,80	61,28	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,60	27,89	112,24	824,33
Iš viso (dienos davinto):			39,57	51,86	184,57	1392,85

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktore
Jurgita Jančauskienė