

UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Direktore
Danutė Janukienė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius

Ataugos g. 7, Viduklė 60347

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

2024 09 01

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/100	100	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,45	17,91	131,10
		Iš viso:	6,73	11,41	36,60	263,68

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	100	7,14	5,58	1,87	83,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	12,38	16,84	47,62	373,13

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/100	100	15,01	9,99	17,38	221,28
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150	150	0,04	0,04	4,00	17,60
		Iš viso:	15,17	10,13	26,85	247,65

Iš viso (dienos davinio): 34,28 38,38 111,07 884,46

Direktoriė
Danytė JanuškaitėMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobronašienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			7,59	9,11	36,98	254,74

Pietūs 11.30 val


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/100	100	13,85	6,75	28,73	224,38
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1TR/5	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikis, saldžioji paprika)	SAL-203/80	80	0,79	0,18	5,41	20,24
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,45	10,78	60,62	387,35

Vakarienė 14.45 val

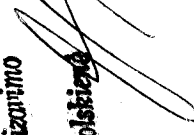
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių - vištienos plovas (tausojantis)	KRUOP-50/150	150	13,46	10,64	25,21	246,01
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/40	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			13,78	10,72	26,13	250,42

Iš viso (dienos davinio): 38,82 30,61 123,73 892,51

Direktorė
Danutė Jorūkienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrosolietienė



Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	4,78	3,33	27,65	163,20
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Iš viso:			9,88	11,51	39,72	302,59

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/50/K	50	9,56	12,72	4,84	172,83
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/70	70	2,87	0,66	20,17	100,73
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91/50	50	0,81	2,83	4,81	43,59
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,11	20,53	58,40	470,89

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/100 BAN	100	7,15	8,46	41,26	266,40
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta arbata su citrina	GER-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
Iš viso:			7,31	8,58	44,21	276,81

Iš viso (dienos davinio):

33,30

40,62

142,33

1050,29

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Vidurnė Dobrovolskienė

Direktoriė
Diana Štambukienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/100	100	3,61	1,65	18,89	100,20
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	2,81	2,52	4,88	49,20
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Iš viso:			8,11	11,98	37,94	283,17

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/60	60	9,69	1,75	7,80	86,08
Biri grikių košė su alicijumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/70	70	4,15	2,95	22,80	132,21
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50	50	0,46	3,98	1,63	42,59
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,31	12,90	58,41	410,70

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su vištiena (tausojantis)	MLT-26/150	150	9,31	7,66	33,06	242,06
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/100	100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,81	7,76	35,11	250,57

Iš viso (dienos davinio): 36,23 32,64 131,46 944,44

Direktorė
Dangė Janušienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Pilno grūdo ruginės duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Iš viso:			10,88	11,08	35,00	280,45

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,60	4,41	6,52	71,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiesos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/50	50	12,97	7,97	3,97	139,10
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/70	70	1,52	2,27	18,89	102,12
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/40	40	0,39	3,73	2,35	43,30
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,17	16,77	48,72	428,66

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/100	100	2,91	5,03	11,03	100,41
Pilno grūdo ruginės duona su rūkytu lydytu sūriu (45%)	UŽK-21/60	60	6,21	4,44	21,44	147,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			9,47	9,62	38,52	271,90
Iš viso (dienos davinio):			38,52	37,47	122,24	981,01

Direktorė
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močūtės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-51/150	150	5,82	2,24	36,84	191,09
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			7,33	10,75	48,02	315,99

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-67/100	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kumysais (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-39/50	50	8,71	12,99	3,02	162,72
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančis)	GAR-27/50	50	2,96	2,11	16,29	94,44
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/50	50	0,48	3,11	4,09	42,84
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,68	16,40	47,21	435,98

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Milūniniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/80	80	8,70	7,31	32,82	229,37
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kumynų arbata	GĖR-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
Iš viso:			8,97	7,52	35,66	240,64
Iš viso (dienos davinio):			30,98	34,67	130,89	992,61

Direktoriė
Darytė Januškienė

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-24/150	150	5,41	2,47	28,35	150,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	2,81	2,52	4,88	49,20
Iš viso:		150	8,39	10,24	33,46	248,47

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laišos file kukulis (tausojančias)	ŽUVP-1/60	60	9,74	6,58	2,95	109,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/50	50	1,04	0,05	9,52	42,12
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/50	50	1,31	3,52	5,11	52,90
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:		150	14,75	14,33	39,60	342,21

Vakarienė 14.45 val

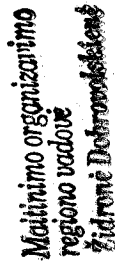
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skrilyiai (tausojančias) (virtas)	MLT-8/120	120	6,52	3,09	39,93	210,18
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kmynu arbata	GĖR-3/100	100	0,10	0,07	0,25	1,67
Iš viso:		150	6,79	8,41	40,41	260,82

Iš viso (dienos davinio): 29,93 32,98 113,47 851,50

Direktori
Dorota Danukienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobromislaitienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančios)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			10,82	11,03	33,77	276,06

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas)	KMP-300/60	60	10,95	8,33	3,92	145,66
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančios)	GAR-16/70	70	1,52	2,27	18,89	102,12
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/50	50	0,50	0,91	2,93	19,51
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,50	14,37	49,65	381,68

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/100	100	0,10	0,10	10,00	44,00
Iš viso:			6,19	9,19	45,68	290,15
Iš viso (dienos davinio):			33,51	34,59	129,10	947,89

Direktore
Danutė JanukienėMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdronė Dobrovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-2/150	150	5,61	5,30	28,36	187,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,41	11,17	39,09	305,46

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6/100	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-63/100	100	12,47	9,02	10,29	172,33
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,67	14,62	44,23	361,85

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojančis)	KMP-28/80	80	14,27	10,09	10,70	188,44
Kefyras (2,5%)	GER-18/90	90	2,88	2,25	4,41	49,50
Iš viso:			15,15	11,34	26,11	237,94
Iš viso (dienos davinio):			42,23	37,13	109,43	905,25

Direktoriė
 Darytė Januškiene

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Židronė Dobromilaitė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			7,59	9,11	36,81	254,74

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisčių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Višienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/60	60	9,43	11,49	0,95	142,55
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/50	50	2,96	2,11	16,29	94,44
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77/50	50	0,38	2,42	5,06	40,02
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	30	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,46	16,24	45,97	412,02

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/100	100	2,33	4,57	9,65	89,92
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,61	10,20	13,13	157,92
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			6,29	11,92	28,83	271,84
Iš viso (dienos davinio):			29,34	37,27	111,61	938,60

Direktori
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Vidutė Dobrovolskienė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	7,11	11,59	28,71	238,50

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/150	150	14,02	11,31	18,30	224,91
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	19,01	16,12	48,50	428,74

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/90	90	12,87	10,77	13,50	202,88
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/100	100	1,87	1,68	3,25	32,80
		Iš viso:	14,86	11,55	26,22	244,45
		Iš viso (dienos davinio):	40,98	39,26	103,43	911,69

Direktore
 Danylė Janušienė

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė

Žilvinė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/100	100	9,56	12,20	5,45	170,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			13,31	11,52	26,81	249,63

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/100	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaiteje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/11	110	16,58	8,35	29,19	256,87
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1TR/5	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,59	14,19	60,48	435,05

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir daržovių (svogūnai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mėsa (tausojantis)	ADP-8/150	150	9,69	6,44	31,24	204,78
Duona (ruginė)	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7C	100	0,02	0,01	0,32	1,10
Iš viso:			11,41	6,77	41,97	253,64

**Maitinimo-organizavimo
regiono vadovė**

Židronė Dobrovolskienė

129,26

Iš viso (dienos davinio):

45,31

32,48

129,26

938,32

253,64

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150	150	4,94	5,63	24,42	168,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,42	10,01	35,55	255,61

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių-kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/150	150	11,18	17,64	26,88	308,83
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,51	16,04	53,64	439,61

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	MLT-7/110 BAN	110	7,26	3,39	29,63	175,26
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Iš viso:			10,28	6,99	36,80	237,03

Iš viso (dienos davinio): 31,21 33,04 125,99 932,25

Direktore
Danutė JanukienėMaitinimo organizavimo
regiono vadovė

Židronė Dubovickaitė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)(n.)(n.)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			10,71	9,91	40,25	288,93

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/60	60	14,45	9,63	4,37	161,60
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/60	60	1,31	1,95	16,19	87,53
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,64	16,55	50,88	435,87

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51/75	75	10,14	12,56	1,09	158,34
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GĖR-16/100	100	0,00	0,00	5,33	21,33
Iš viso:			11,84	11,86	18,52	233,91

Direktorė
Dagutė Janukienė

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Nidronė Dobrosolaitienė

Iš viso (dienos davinio): 42,19

38,32

109,65

958,71

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,96	11,25	26,49	228,74

Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55/100	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30/65	65	11,15	10,39	3,90	153,68
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/50	50	0,77	1,22	5,44	31,56
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,18	16,55	50,79	403,47

Vakarienė 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/100	100	1,88	4,60	8,48	82,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,29	10,16	13,55	168,75
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			8,52	11,91	28,08	275,17

Iš viso (dienos davinio): 32,66

907,38

105,36
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktorė
Danutė Janukienė