

SRF-FAV-2019-1-0282

Projektas „Plaukime kartu“

Projektas finansuojamas valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija ir Švietimo mainų paramos fondas

Tikslas - skatinti vaikų fizinį aktyvumą, sudarant sąlygas įgyti ir tobulinti plaukimo įgūdžius.

Plaukimas - ne tik fizinio lavinimo priemonė, bet ir gyvybiškai svarbus įgūdis, mažinantis nelaimingų atsitikimų vandenyje riziką. Kasmet vanduo pasiglemžia beveik 200 žmonių gyvybių, iš kurių 10 proc. - vaikai. Mokyklinio amžiaus vaikų mokymas plaukti yra viena pagrindinių priemonių, siekiant pagerinti gyventojų plaukimo įgūdžius ir sumažinti skendimo riziką. Mūsų rajone nėra baseino, kur vaikus būtų galima mokyti plaukimo pradmenų. Artimiausi baseinai nutolę apie 50 km. Tad ne visi tėvai gali nuvežti vaikus pasimokyti plaukti. Tai pat ugdymo procese negalime išmokyti vaikų plaukimo pradmenų, nes neturime sąlygų. Todėl, norėdami suformuoti plaukimo įgūdžius ir išvengti skendimo atvejų, įgyvendiname šį projektą.

Projekte dalyvaus 10-12 metų vaikai. Bus sudaromos 3 grupės po 35 vaikus. Iš viso per trejus metus į projektą bus įtraukti 105 vaikai. Projekto metu kiekviena grupė turės po 2 teorinius užsiėmimus bei 17 praktinių užsiėmimų, kurių metu išmoks saugiai elgtis vandenyje, išmoks plaukti arba pagilins jau turimus savo plaukimo įgūdžius. Praktinius užsiėmimus vaikams ves Šilalės baseino treneriai.

Vaikai bus supažindinti su fizinio aktyvumo svarba vaikų organizmui, saugiu elgesiu vykstant į plaukimo užsiėmimus, taip pat su saugiu elgesiu baseine. Sužinos plaukimo stilius, geriausius plaukikus bei kaip reikia elgtis ištikus nelaimei vandenyje ir šalia vandens.

Praktiniai plaukimo užsiėmimai vyks Šilalės baseine, kuriuos ves plaukimo treneriai. Per 17 praktinių užsiėmimų vaikai mokysis plaukti įvairiais plaukimo būdais laikantis baseino reikalavimų. Nemokantys plaukti naudosis pagalbinėmis mokymosi priemonėmis, mokantys - tobulins plaukimo įgūdžius.