

UAB „Gailėta“

Uždaroji akcinė bendrovė, Vilniaus g. 84, 60168 Raseiniai, tel. +370 670 12321  
Luminor bankas AS LT624010041400010548, banko kodas 40100, el.paštas  
valgykla@gmail.com

Kodas 172381479 PVM kodas LT723814716

  
**Tvirtinu**  
Direktore  
Danutė Janukienė  
2020 m. kovos 6 d.

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(6-10 m.) mokiniams

**Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija**

Dariaus ir Girėno g. 12 Viduklė 60352

**Ištaigos darbo laikas**

**Nuo 8.00 iki 15.00 val.**

Valgiaraštis parengtas pagal SAM tvarkos aprašą  
CPO sutarties Nr. CPO376772 technine specifikacija  
Maitinimo paslaugas teikia: UAB „Gailėta“

Direktore  
Danutė Janukienė  


Direktore  
Violeta Gailienė  


## I SAVAITĖ – PIRMADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu(2,5%) ir sviestu(82%) (T)	200	0,60	9,96	9,94	25,24	261,16
UZ--01	Batonas su sviestu	30	0,02	2,02	5,26	13,02	106,20
GE-05	Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	200	0,12	4,34	3,45	6,50	70,20
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>16,32</b>	<b>18,65</b>	<b>55,06</b>	<b>437,56</b>

### 2. PIETŪS 10,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-01 P-01	Virti varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (T) Grietinė (30%)	160 20	0,88 0,02	24,96 0,48	15,62 6,00	24,97 0,62	343,85 58,60
KP-02 G-04	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (T) su virtomis bulvėmis (A)	90 80	0,60 0,27	21,00 1,66	8,40 0,08	6,40 15,23	184,78 67,39
KP-63 P-04	Mieliniai blynai Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis	200 20	0,96 0,02	16,65 0,24	9,95 2,42	70,64 10,48	443,94 64,66
KP-05	Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (A)(T)(VEG)	250	1,20	12,84	6,75	26,44	197,85
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-02	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs agurkai) (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>83,86</b>	<b>68,37</b>	<b>195,41</b>	<b>1671,77</b>

# I SAVAITĖ – ANTRADIENIS

## 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-01	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (T)	200	0,60	7,02	4,01	46,46	249,93
PR-02	Varškė su natūraliu jogurtu (2,5%) ir braškių uogomis	80 (64/8/8)	0,30	11,02	5,94	3,20	110,49
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>18,04</b>	<b>9,95</b>	<b>49,66</b>	<b>360,42</b>

## 2. PIETŪS 10,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-02	Žirnių sriuba(A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-06	Vištienos guliašas su morkomis (T)	60	1,41	16,33	12,28	3,19	197,79
G-05	Virtos perlinės kruopos (A)	80	0,18	3,85	1,12	39,84	175,25
KP-01	Kepti varškėčiai (T)	150	0,83	24,82	15,87	17,85	318,66
G-04	Grietinės (30%)su braškių uogiene padažas	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-09	Pupelių ir daržovių troškinys (pomidorai, morkos) (A)(T)	120	0,58	7,85	15,17	28,75	272,03
G-05	Perlinėmis kruopos (A)	60	0,18	2,74	0,96	15,28	84,03
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T)	200	1,10	28,83	22,32	30,02	436,42
P-04	Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	20	0,05	0,24	2,42	10,48	64,66
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	1,20	4,08	7,60	72,00
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	2,80	14,40
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	4,16	6,80	68,00
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>94,42</b>	<b>85,42</b>	<b>207,88</b>	<b>1971,44</b>

Direktore  
Janina Janukienė  


Direktore  
Vijoleta Gaillienė  


**I SAVAITĖ – TREČIADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A) (T)	200	0,60	4,87	5,19	40,39	218,08
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	60	0,02	6,71	9,21	17,52	186,65
GE-02	Nesaldinta kmylių arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>11,58</b>	<b>14,40</b>	<b>59,91</b>	<b>404,73</b>

**2. PIETŪS 10,30val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba (A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6,53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-12	Kiaulienos šnicelis (T)	80	0,54	15,09	42,40	9,12	478,15
G-06	Virti griekiai (A) (T)	80	0,27	4,92	1,13	26,93	138,08
KP-14	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (T)	140	0,67	24,81	14,56	6,60	256,72
KP-37	Bulvių plokštainis (A) (T)	100	0,48	5,35	9,33	36,51	250,95
P-07	Skystas pieno (2,5%) padažas	20	0,02	0,84	1,36	1,63	22,31
KP-16	Lietiniai blynai su varške	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-04	Grietinės (30%) su juodųjų serbentų uogomis padažas	20	0,02	0,48	6,00	10,48	64,66
KP-17	Grikių kruopų ir pupelių troškiny su daržovėmis (morkomis, svogūn.) (A)(T)	160	0,77	7,37	10,21	51,32	383,14
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>77,94</b>	<b>106,77</b>	<b>214,77</b>	<b>2236,14</b>

**I SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS**

Direktorė  
Danutė Janušienė



Direktorė  
Violeta Gailec



1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-04	Manų kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	200	0,60	8,31	7,04	40,45	262,40
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
GE-03	Nesaldinta kinrožių arbata (A) (T)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>8,58</b>	<b>7,16</b>	<b>43,36</b>	<b>276,20</b>

2. PIETŪS 10,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-04	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-18	Vištienos kukulis su morkomis (T)	90	0,60	19,37	3,18	4,15	122,96
G-03	Virti plikyti ryžiai (A)	60	0,18	1,96	0,20	20,17	87,98
KP-49	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais	150	0,83	20,23	9,01	38,47	326,95
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
KP-21	Varškės(9%) apkepas (T)	140	0,77	17,50	11,99	29,14	294,46
P-04	Grietinės (30%)padažas su braškių uogmis	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-22	Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (A) (T)	130	0,62	12,75	5,87	33,11	236,42
KP-63	Mieliniai blynai su obuoliais	200	0,96	16,65	9,95	70,64	446,94
P-04	Grietinės (30%)	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegrąžomis (A)(T)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>99,68</b>	<b>66,96</b>	<b>266,97</b>	<b>2030,22</b>

**I SAVAITĖ – PENKTADIENIS**

Direktorė  
Danutė Janickienė  

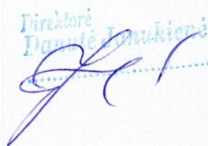

Direktorė  
Violeta Galienė  


1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-06	Omletas (T)	130	0,63	14,81	14,70	13,11	243,95
DU-02	Viso grūdo ruginė duona (T) Sviestas (82%)	30	0,01	2,22	0,48	12,84	64,56
		5	0,03	4,04	4,13	0,04	37,47
S-13	Šviežūs pomidorai (A)	70	0,24	0,7	0,14	2,87	15,54
GE-04	Nesaldinta mėtų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>21,77</b>	<b>19,45</b>	<b>28,86</b>	<b>361,52</b>

2. PIETŪS 10,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-05	Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniai (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	Plikytų ryžių plovos su kiaulienos mėsa (T)	150	0,84	19,11	8,68	22,16	243,20
KP-26	Sklindžiai su varške (9%)	150	0,72	16,26	14,92	39,69	413,04
PR-05	Trintos juodųjų serbentų uogos	20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,77
KP-27 G-07	Žuvies Jūros lydekos ir lašišos maltinukas (T) (A) Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)	90	0,58	18,25	9,25	4,75	182,63
		80	0,38	3,68	1,58	19,64	107,65
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena(A) Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	150 20	0,72 0,02	6,96 0,35	3,79 10,51	39,38 0,45	223,87 97,52
S-14	Šviežių kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raugintais . kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviežių . daržovių salotos (pekino kopūstų ., ridikėliai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>71,78</b>	<b>69,18</b>	<b>169,73</b>	<b>1644,86</b>


  
 Direktorė  
 Dietetikė


  
 Direktorė  
 Vyrota Galienė

## II. SAVAITĖ – PIRMADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7.50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-07	Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	200	0,60	7,47	5,58	44,02	256,42
DU-03	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	60	0,02	6,71	9,21	17,52	186,65
GE-01	Arbata be cukraus	200	0,12	0.01	0.00	0.06	0,28
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>14,19</b>	<b>14,79</b>	<b>61,60</b>	<b>443,35</b>

### 2. PIETŪS 10,30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,89	1,92	8,53	52,05
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-30	Natūralus kiaulienos kotletas (T)	80	0,51	15,36	28,42	16,37	383,96
G-05	Virtos perlinės kruopos (A) (T)	80	0,24	3,85	1,12	39,84	175,25
KP-11	Varškės kukulaičiai (T)	190	1,05	15,90	7,74	33,25	265,03
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-32	Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%)	180	0,86	17,28	14,72	50,59	420,63
P-04	Saldus grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	20	0,02	0,23	2,42	10,49	64,66
KP-33	Avinžirnių troškinys su moliūgais (T) (V)	160	0,77	23,05	21,42	41,67	398,61
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. Kopūstais ir al. (A)	80	0,27	1,56	5,66	8,05	81,63
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs . agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-17	Morkų-kukurūzų salotos su al.aliejumi (A)	80	0,27	0,67	4,12	6,64	61,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>82,61</b>	<b>101,17</b>	<b>239,89</b>	<b>2143,6</b>

## II. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-08	Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis ir sviestu (82%) (T)	200	0,60	6,44	6,75	47,18	267,66
PR-05	Trintos uogos (A) (T)	20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,77
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata (A) (T)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>6,66</b>	<b>6,85</b>	<b>48,38</b>	<b>276,43</b>

### 2. PIETŪS 10,30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-06	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis ,perlinėmis kruopomis ir morkomis A) (T)	100	0,24	1,66	3,08	14,61	92,43
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-35	Maltos vištienos šlaunelių mėsos šnicelis (T)	100	0,61	19,97	8,40	6,08	177,54
G-08	Virtos bulgur kruopos (A)	60	0,20	1,61	1,87	13,00	77,90
KP-21	Varškės apkepas (T)	140	0,77	17,50	11,99	29,14	294,46
P-04	Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-28	Makaronai su kietuoju sūriu (45%)	200	0,96	10,97	12,00	45,25	662,90
KP-38	Keptos bulvės su daržovių rinkiniu(A) (T)	100/100	0,68	1,20	1,20	39,00	171,60
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	4,24	89,10
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>57,87</b>	<b>41,8</b>	<b>186,9</b>	<b>1755,73</b>

## II. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-09	Sorų kruopų košė su sviestu (T) (A)	150	0,45	4,50	2,79	27,64	156,52
PR-05	Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	20	0,02	0,22	0,10	2,21	11,80
GE-02	Nesaldinta kmyņu arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>4,72</b>	<b>2,89</b>	<b>29,85</b>	<b>168,02</b>

### 2. PIETŪS 10,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-07	Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6,53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,02	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-39	Jautienos-kiaulienos kukulis su rausvuju padažu (T)	90/20	0,55	16,73	11,44	9,59	224,70
G-06	Virti grikiai (A)	80	0,27	4,92	1,13	26,93	138,08
KP-16	Lietiniai blynai su mėsa (T)	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-02	Grietinė (30%) (T)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-40	Makaronai su malta jautiena (T)	120/80	0,96	19,37	12,44	50,63	391,93
KP-49	Virti varškėčiai (9%) (T)	120	0,66	20,23	9,84	38,47	326,95
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-41	Daržovių troškinys (žied,kopūsta i,šparagai, morko s,bulvės)(A)(T)	210	1,01	4,12	9,47	21,47	187,56
S-18	Cukinių ,agurkų ir morkų salotos (A)	90	0,31	0,93	4,21	6,45	64,83
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>84,19</b>	<b>87,22</b>	<b>218,78</b>	<b>2011,6</b>

## II.SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Violeta Gailevičienė

1. PUSRYČIAI 7,50 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-10	Grikių kruopų košė su al. aliejumi. (A) (T)	200	0,60	10,39	6,29	57,17	326,87
PR-02	Varškė(9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir uogomis	60	0,53	8,27	4,46	2,40	82,87
GE-01	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>18,66</b>	<b>10,75</b>	<b>59,57</b>	<b>409,74</b>

2. PIETŪS 10,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-08	Valstiečių bulvienė su kruopomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-42	Kalakutienos maltinukas su morkomis (T)	90	0,60	16,93	5,67	11,40	164,46
G-03	Virti plikyti ryžiai (A)	60	0,31	1,96	0,20	20,17	87,98
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T)	200	1,10	28,83	22,32	30,02	436,42
P-04	Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-44	Viso grūdo kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais (T)	180	0,86	14,99	13,85	58,73	432,71
P-04	Grietinės (30%) padažas su aviečių uogomis	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-48	Įdaryta paprika su daržovėmis (A) (T)	180	0,86	7,23	12,89	34,48	286,41
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegr. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>80,68</b>	<b>75,69</b>	<b>225,53</b>	<b>1866,66</b>

**II.SAVAITĖ – PENKTADIENIS**

Direktorė  
Danutė Janukienė



Direktorė  
Violeta Guilienė



## 1. PUSRYČIAI 7,50val,

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-11	Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu(82%) kiaulienos kumpiu ir ferm.sūriu (45%) (T)	125(60/5/30/30)	0,60	22,15	20,06	31,00	387.,00
S-19	Šiaudeliais pjaustytas agurkas	70	0,24	0,56	0,14	1,61	9,94
GE-02	Nesaldinta kmyņų arbata(A)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>22,71</b>	<b>20,2</b>	<b>32,61</b>	<b>396,94</b>

## 2. PIETŪS 10,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-09	Kreminė daržovių sriuba (A) (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-46	Keptas su garais žuvies garinukas (menkė,lydeka)su provanco žolelėmis(T)	90	0,58	13,96	0,62	4,53	130,14
KP-01 P-04	Kepti varškėčiai (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	150 20	0,83 0,02	24,82 0,24	15,87 2,42	17,85 10,48	318,66 64,66
KP-24 S-06	Plikytų ryžių plovai su kiauliena (T) Rauginti agurkai (A) (T)	180 90	0,94 0,32	15,07 2,32	22,87 3,63	27,52 1,09	371,26 32,52
KP-16 P-02	Lietiniai blynai su varške (9%) (T) Grietinė (30%)	120 20	1,20 0,02	11,28 0,48	13,57 6,00	24,33 0,62	264,28 58,60
KP-48	Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (A) (T)	240	1,15	6,00	5,00	35,00	210,00
S-20	Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir aliejumi (A)	80	0,27	0,62	6,59	9,11	86,71
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviež. daržovių salotos (pekino kop., ridikėliai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>89,30</b>	<b>112,22</b>	<b>214,30</b>	<b>2231,8</b>

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Vijolė Galienė

### III SAVAITĖ – PIRMADIENIS

#### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
K-01	Virtas kiaušinis (T)	60	0,29	7,38	7,02	0,44	97,68
DU-02	Viso grūdo duona su sviestu (82%)	25/5	0,02	1,84	4,53	13,24	100,20
GE-01	Nesaldinta arbata (A)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>9,22</b>	<b>11,55</b>	<b>13,68</b>	<b>197,88</b>

#### 2. PIETŪS 10.30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-10	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T)(AL)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-49	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (T) (A)	150	0,83	20,23	9,01	38,47	326,95
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
KP-50	Orkaitėje keptas kiaulienos kepinukas (T)	50	0,42	7,23	14,22	2,13	165,44
G-06	Virti griekiai (A)	50	0,15	1,36	0,02	13,64	80,27
KP-06	Kiaulienos guliašas su morkomis (T)(A)	50	0,34	10,23	13,96	7,56	182,74
G-09	Kuskuso kruopos (A) (T)	50	0,37	2,88	0,14	17,42	84,60
KP-51	Perlinių kruopų troškinys su morkomis ir svogūnais (A) (T) (VEG)	160	0,77	5,81	8,11	56,43	306,82
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir al. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs . agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>54,34</b>	<b>70,61</b>	<b>176,84</b>	<b>1516,28</b>

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Violeta Gailienė

### III. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

#### 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-12	Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	180	0,54	7,17	6,04	28,08	204,99
DU-04	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	30	0,03	2,40	4,04	8,62	83,73
GE-01	Arbata be cukraus (A)	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>9,57</b>	<b>10,08</b>	<b>36,70</b>	<b>288,72</b>

#### 2. PIETŪS 10,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (A)	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-11	Varškės (9%) spygliukai (T)	200	1,10	23,96	13,36	27,80	329,57
P-01	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-54	Kalakutienos šlaunelių maltinukas (T)	90	0,60	9,06	5,11	6,78	149,43
G-09	Bulvių košė su sviestu (82%) (A)	80	0,27	1,38	2,38	12,47	76,05
KP-21	Varškės (9%) apkepas (T)	150	0,83	19,40	10,20	28,40	283,20
PR-05	Trintos braškių uogos (A)	20	0,02	0,12	0,10	2,47	8,77
KP-55	Veganiškas avinžirnių troškiny (A) (T)	150	0,72	8,40	6,20	24,50	187,40
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-19	Troškintos daržovės (žied.kopūstai, šparagai, morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>80,98</b>	<b>54,26</b>	<b>149,91</b>	<b>1420,32</b>

### III. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Vijolė Gaikienė

1. PUSRYČIAI 8,45 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-13	Varškė (9%) su bananais (T)	150/50	1,10	18,50	12,40	18,60	260,00
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%)	30/5	0,02	2,10	4,40	13,10	100,20
GE-02	Arbata su citrina	200	0,12	0,04	0,01	0,45	2,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>20,64</b>	<b>16,81</b>	<b>32,15</b>	<b>362,20</b>

2. PIETŪS 11,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-11	Burokėlių sriuba su pupelėmis (A) (T)	100	0,24	1,66	1,98	9,89	63,32
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-67 P-01 G-04	Troškinti balandėliai su kiauliena ir grietinės pomidorų padažu (T) Virtos bulvės (A) (T)	115/25 80	0,60 0,27	9,32 1,60	11,07 0,08	9,34 14,70	168,24 66
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena (A) Sviesto(82%) ir grietinės (30%)padažas	150 20	0,72 0,02	6,96 0,35	3,79 10,51	39,38 0,45	223,87 97,52
KP-18	Perlinių kruopų troškinys su daržovėmis (A) (T)	180	0,86	10,82	4,01	80,45	346,62
KP-58 P-04	Lietiniai blynai su varške (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis padžas(T)	120 20	0,58 0,02	11,28 0,24	13,57 2,42	24,33 10,48	264,28 64,66
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais ir al. (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-07	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-22	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>48,92</b>	<b>61,21</b>	<b>230,31</b>	<b>1599,99</b>

**III. SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS**

Direktore  
Dovilė Janukienė

Direktorė  
Violeta Gailienė



1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-14	Avižinė košė (T)	200	0,60	7,40	5,80	34,50	225,20
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
DU-05	Duona su kalakutienos file	30/20	0,38	6,20	4,10	13,20	114,50
GE-01	Nesaldinta arbata (A) (T)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>13,87</b>	<b>10,02</b>	<b>50,61</b>	<b>353,50</b>

2. PIETŪS 10,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-12	Raugintų kopūstų sriuba (T) (A)	100	0,24	0,90	3,10	7,80	62,70
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-59 G-03	Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (T) (A) Virti plikyti ryžiai (T) (A)	90 60	0,60 0,20	19,06 1,96	5,11 0,20	6,78 20,17	149,43 87,98
KP-1 P-04	Kepti varškėčiai Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene	150 20	0,83 0,02	24,82 0,24	15,87 2,42	17,85 10,48	318,66 64,66
KP-28	Makaronai su kietuoju sūriu (45%)	200	0,96	10,97	12,00	45,25	662,90
KP-48	Įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (A)(T)	240	1,15	6,00	5,00	35,00	210,00
S-09	Virtų burokėlių salot. su pupelėmis ir raugintais agurkais (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-18	Cukinių ,agurkų ir morkų salotos (A)	70	0,24	0,72	3,27	5,01	50,42
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>72,47</b>	<b>57,46</b>	<b>180,69</b>	<b>1855,34</b>

**III.SAVAITĖ – PENKTADIENIS**

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Violeta Gaštonis



### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (T)(A)	200	0,60	10,39	6,29	57,17	326,87
DU-04	Nesaldinta mėtų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>10,39</b>	<b>6,29</b>	<b>57,17</b>	<b>326,87</b>

### 2. PIETŪS 10,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-13	Avinžirnių sriuba (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	Plikytų ryžių plovai su vištienos mėsa (T)	150	0,78	19,11	8,68	22,16	243,20
KP-21	Varškės(9%) apkepas (T)	140	0,77	17,50	11,99	29,14	294,46
P-04	Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis (T)	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-63	Mieliniai blynai (T)	200	0,96	16,65	9,95	70,64	443,94
P-04	Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas (T)	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-27	Žuvies jūros lydekos maltinukas su morkomis ir svogūnais (T) (A)	90	0,60	18,03	4,92	6,20	151,25
G-07	Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)	80	0,27	3,68	1,58	19,64	107,65
S-14	Šviež. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-21	Troškintos daržovės (žied.kopūstai, šparagai, morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>84,54</b>	<b>63,38</b>	<b>215,95</b>	<b>1781,62</b>

### 3. BENDRA PIETŲ DALIS (Savitarna)

Šie elementai yra sudėtinė 2,42 € komplekso dalis ir pateikiami visiems pasirinkimams.

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Violeta Gailienė

**Daržovių ir vaisių baras (T3):** 5 rūšys (šv. morkos, agurkai, paprikos, kopūstų salotos, sezoniniai vaisiai).

#### 4. NEKINTANTYS PRIEDAI ( Kasdien) :

- **Pilno grūdo ruginė duona (20 g):** 0,01 Eur
- **Vanduo su citrina (200 g):** 0,00 Eur.
- **Arbatžolių arbata be cukraus (200 g):** 0,12 Eur.

**Dėl maisto produktų tiekimo grandinės sutrikimų, patiekalų eiliškumas gali keistis.**

#### **Sutartiniai žymėjimai:**

- (T)– Tausojantis patiekalas (virtas, troškintas ar keptas orkaitėje).
- (A)– Augalinis patiekalas (be gyvūninės kilmės produktų).
- (AL)-patiekalas turintis alergenų (dėl alergenų teirautis prieš perkant patieka