

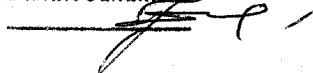
UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU :

Direktore

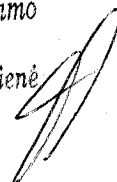
Danutė Janukienė



SUDERINTA:

*Maitinimo organizavimo
regiono vadovė*

Židronė Dobrovolskienė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazijos
ikimokyklinio ugdymo skyrius**

Ataugos g. 7, Viduklė 60347

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

2023 09 01

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			8,20	7,76	38,38	256,25

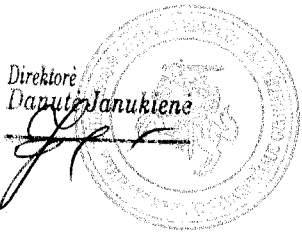
Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100/	1,05	0,61	6,87	34,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	100/	14,76	7,05	3,11	151,77
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80/	1,24	2,38	11,24	70,40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,07	7,86	4,62	87,64
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			19,62	18,23	34,65	392,05

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/70	70	10,60	6,36	14,24	157,73
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,09	12,36	14,90	216,54
Iš viso (dienos davinio):			38,91	38,35	97,93	864,84

Direktorių
Daputė Janukienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jėronė Dobrovolskienė



Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GER-56/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:			8,58	10,10	41,53	293,12

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100/	0,89	0,32	8,53	37,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1/100	100	14,52	7,03	24,80	228,53
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100/	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			18,11	10,93	48,42	370,50

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20/	0,26	0,10	1,08	6,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			10,45	14,35	34,78	299,31

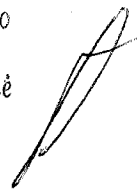
Iš viso (dienos davinio): 37,14 35,38 124,73 962,93

Direktore
Danutė Danukienė





Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200	8,07	7,17	34,96	240,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			8,80	7,47	46,90	300,82

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100	100	0,76	0,59	5,01	25,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištiesos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/55	55	13,01	7,07	1,81	84,62
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	2,20	0,52	22,59	101,08
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67/80	80	0,70	0,53	2,64	12,66
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			18,17	9,04	40,86	271,63

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/80	80	7,69	8,81	4,14	127,04
Duona (ruginė)	UŽK-8/20	20	1,54	0,28	10,50	43,60
Šviežių agurkų lazdeles (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,64	9,19	15,83	176,35

Iš viso (dienos davinio): 36,61 25,70 103,59 798,80

Direktorė
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,46	11,32	39,80	299,37

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žurnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100/	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/75	75/	10,79	18,27	10,09	107,18
Birų grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-24/80	80	2,22	0,33	22,30	133,77
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/80	80	0,68	6,92	2,40	71,00
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			17,42	26,48	52,55	406,30

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/150	150	4,23	7,09	14,56	139,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/30	30	1,82	5,34	10,32	100,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			6,55	12,63	35,58	291,43

Iš viso (dienos davinio): 34,43 40,43 127,93 997,10

Direktore
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			8,71	8,66	43,16	303,02

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100/	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43/150	150	5,18	2,49	26,38	146,76
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54/80	80/	0,64	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GĖR-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			9,43	10,21	43,91	303,88

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaiteje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/100	100	15,13	7,86	24,63	232,22
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			15,38	10,86	24,98	261,73

Iš viso (dienos davinio): 33,52 29,73 112,05 868,63

Direktore
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,95	7,59	37,68	283,18

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/100	100/	0,69	0,61	6,28	32,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/50	50	7,52	20,60	2,93	226,58
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-24/80	80	2,22	0,33	22,30	133,77
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80/	0,72	0,63	6,99	31,39
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			12,65	22,50	47,31	472,00

Vakarienė, 14.45 val

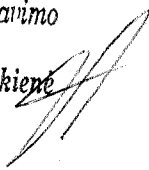
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,52	3,27	33,27	191,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			7,25	3,57	45,21	251,70

Iš viso (dienos davinio): 26,85 33,66 130,20 1006,88

Direktoriė
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,46	11,32	39,80	299,37

Pietūs, 11.40 val

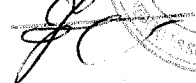
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100/	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/75	75	5,07	12,35	13,75	183,99
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80/	1,90	0,83	8,79	44,24
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			9,23	14,10	36,24	301,99

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			13,44	9,51	49,79	341,98

Iš viso (dienos davinio): 33,13 34,93 125,83 943,34

Direktoriė
Danutė Janukienė




Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-/100	100	3,97	2,11	15,59	102,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			11,00	13,42	37,53	329,39

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100/	0,89	0,32	8,53	37,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/54	40/7/7	11,63	5,47	2,30	68,54
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	2,20	0,52	22,59	101,08
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/100	100	0,75	2,15	4,00	31,80
Vanduo su citrina	GĖR-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			16,97	8,79	46,23	286,49

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/100	100	11,96	6,68	13,90	164,79
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,67	12,78	15,76	232,37

Iš viso (dienos davinio): 40,64 34,99 99,52 848,25

Direktorė
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200	8,07	7,17	34,96	240,45
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			8,58	7,37	45,70	292,06

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100/	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/100	100	12,61	7,97	9,92	162,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/100	100	0,60	0,10	5,30	18,90
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			17,67	11,93	35,22	315,12

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4/150/(P)	150	9,67	4,16	40,44	246,90
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/20	20	0,22	0,04	0,96	4,42
Nesaldinta kmynų arbata	GER-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			10,54	4,51	52,47	305,22
Iš viso (dienos davinio):			36,79	23,81	133,39	912,40

Direktore
Danute Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GER-56/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:			8,58	10,10	41,53	293,12

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100/	0,88	0,64	7,01	34,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1/50	50	9,48	5,17	3,12	98,73
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80/	1,24	2,38	11,24	70,40
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	0,95	4,71	4,29	59,33
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			14,05	13,23	34,47	310,72

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/200	200	4,53	9,32	17,37	169,51
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50/50	50	4,84	2,76	13,04	95,17
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			9,87	12,28	41,11	316,08
Iš viso (dienos davinio):			32,50	35,61	117,11	919,92

Direktore
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			8,20	7,76	38,38	256,25

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100/	2,59	0,63	9,88	52,90
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22/120	40/80	11,44	4,40	13,23	148,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	9,84	5,86	109,90
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			16,88	15,20	37,78	359,23

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/90	90	10,77	6,01	12,51	148,30
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			18,01	14,21	22,82	292,80
Iš viso (dienos davinio):			43,09	37,17	98,98	908,28

Direktore
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/80	80	7,69	8,81	4,14	127,04
Duona (ruginė)	UŽK-8/20	20	1,54	0,28	10,50	43,60
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,69	9,19	22,58	202,85

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/100	100/	1,52	0,56	8,17	41,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9/100	100	15,96	8,10	22,33	232,96
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			19,92	12,17	45,06	375,32

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4/150/(P)	150	9,67	4,16	40,44	246,90
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			10,18	4,36	51,18	298,51

Iš viso (dienos davinio): 41,79 25,72 118,82 876,68

Direktore
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150	150	5,63	5,71	25,56	182,97
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,74	11,31	37,25	292,07

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100/	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	45,60
Ryžių-kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/150	110/40	10,13	24,71	27,49	367,99
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80/	0,24	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GER-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			12,91	25,57	45,53	456,82

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/70	70	10,60	6,36	14,24	157,73
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	0,71	0,52	1,06	11,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			12,51	13,18	27,82	288,30

Iš viso (dienos davinio): 33,16 40,06 110,60 1037,19


Direktoriė
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,95	7,59	37,68	283,18

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100/	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/30	30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kepta vištiesos file (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/55	55	13,01	7,07	1,81	84,62
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	2,20	0,52	22,59	101,08
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,07	7,86	4,62	87,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			19,81	16,41	51,60	389,86

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,52	3,27	33,27	191,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			7,25	3,57	45,21	251,70
Iš viso (dienos davinio):			34,01	27,57	134,49	924,74

Direktore
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jolanta Dobrovolskienė

Pusryčiai, 08.05 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,98	8,36	31,22	242,64
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			8,71	8,66	43,16	303,02

Pietūs, 11.40 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/100	100/	1,92	1,28	7,95	49,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekės filė (keptas)	ŽUVP-30/75	75	11,34	22,13	4,73	96,62
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80/	1,50	0,08	13,73	60,65
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80/	1,22	1,91	8,68	50,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/100	100	0,02	0,01	0,25	0,86
Iš viso:			17,48	25,73	43,90	305,15

Vakarienė, 14.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/200	200	4,53	9,32	17,37	169,51
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50/50	50	4,84	2,76	13,04	95,17
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,38	12,08	30,45	264,89

Iš viso (dienos davinio): 35,57 46,47 117,51 873,06

Direktorė
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė