

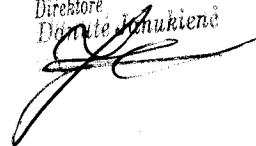
UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Direktorė
Džiūte Jonukienė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius

Ataugos g. 7, Viduklė 60347

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

2024 09 01

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-33/150	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,45	17,91	131,10
Iš viso:			9,09	13,91	46,57	332,15

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-64/100	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojančias) (troškintas)	KMP-141/100	100	7,14	5,58	1,87	83,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančias)	DRŽP-86/100	100	1,72	2,98	15,59	95,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/150	150	1,05	0,45	18,15	72,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			13,44	20,29	58,48	446,62

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojančias)	VRŠP-18/120	120	18,02	11,99	20,86	265,53
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200	200	0,05	0,05	5,33	23,47
Iš viso:			18,19	12,14	32,66	297,77
Iš viso (dienos davinto):			40,72	46,34	137,71	1076,54

Direktoriė
 Danutė Stanukienė

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Žilvinė Dobronolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
		Iš viso:	7,96	10,20	39,54	276,61

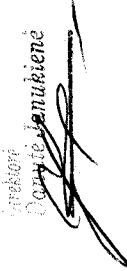
Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/150	150	19,57	9,44	42,83	324,56
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/5	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika)	SAL-203/80	80	0,79	0,18	5,41	20,24
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	23,29	14,97	74,85	502,10

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	200	17,92	14,19	33,60	328,01
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	18,32	14,29	34,75	333,52

Mokytoja
 Danguolė Janušikienė



Iš viso (dienos davinio):

49,57

39,46

1112,23

Maitinimo organizavimas
 regiono vadovė
 Židronė Dobroslovičienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/150	150	4,78	3,33	27,65	163,20
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
	Iš viso:		9,94	11,56	40,96	306,97

Pietūs 11.20 val

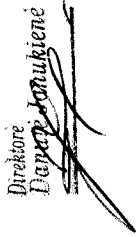
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojančias)	KMP-54/60/K	60	11,47	15,26	5,80	207,38
Virti makaronai (tausojančias)	GAR-21/80	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91/60	60	0,95	3,38	5,72	52,11
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
	Iš viso:		18,57	23,71	63,13	528,28

Vakarienė 14.30 val

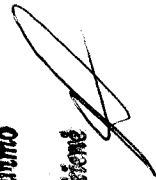
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/100 BAN	100	7,15	8,46	41,26	266,40
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
	Iš viso:		7,31	8,58	44,21	285,81

Iš viso (dienos davinio): 35,82 43,85 148,30 1121,06

Direktoriė
Larėja Janulienė



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilėnė Dubovolskienė



Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-24/150	150	5,41	2,47	28,35	150,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,52	2,56	13,94	84,80
		Iš viso:	10,84	13,63	49,02	349,67

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojančis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančis)	GAR-27/80	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/80	80	0,72	6,33	2,60	68,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	21,93	16,26	70,63	500,85

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su vištiena (tausojančis)	MLT-26/170	170	10,64	8,65	38,11	277,12
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Arbata su cukrumi	GER-45/150/CUKR	150	0,00	0,00	7,49	29,64
		Iš viso:	11,44	8,81	48,88	320,36
		Iš viso (dienos davinio):	44,21	38,70	168,53	1170,88

Direktorė
Dariaus Čiurkienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrosolovskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,19	13,16	38,95	318,59

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,60	4,41	6,52	71,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištenos filė (keptas/troskintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/70	70	1,52	2,27	18,89	102,12
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/50	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,53	20,16	58,82	521,98

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	4,38	7,56	16,54	150,62
Pilno grūdo ruginė duona su rūkytu lydytu sūriu (45%)	UŽK-21/60	60	6,21	4,44	21,44	147,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,29	12,30	50,08	346,11

Iš viso (dienos davinio): 46,01 45,62 147,85 1186,68

Direktorė
Danutė Januškiene

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilvinė Dubrovskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,27	11,50	60,29	379,68

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/100	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmyvais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60	60	10,45	15,59	3,61	195,27
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Sv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	4,61	6,54	65,08
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,49	21,77	60,00	547,34

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miliniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/100	100	10,87	9,13	41,03	286,72
Trintos uogos	PAD-1/TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3/200	200	0,20	0,15	0,50	3,33
Iš viso:			11,19	9,38	44,00	298,82
Iš viso (dienos davinių):			38,95	42,65	164,29	1225,84

Direktorė
Danijė ČiulienėMaitinimo organizavimas
regiono vaikams
Klaipėdos Dėdėlių šeimė

4-7 metų vaikams
Pusryčiai 8.00 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,21	3,29	37,79	200,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			11,12	11,89	44,52	314,97

Pietūs 11.20 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laišos filė kukulis (tausojantis) (virtas)	ŽUVP-1/70	70	11,41	7,72	3,56	129,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burkelių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,17	81,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,19	17,44	55,01	430,54

Vakarienė 14.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (virtas)	MLT-8/150	150	8,15	3,86	49,91	262,73
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,35	73,45
Nesaldinta kmylių arbata	GĖR-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
Iš viso:			8,56	11,85	50,63	338,68
Iš viso (dienos davinto):			37,87	41,18	150,16	1084,19

Direktoriė
Danutė Jankienė

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Zinaidė Dobrosiškienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,74	11,99	41,41	323,08

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas višienos šnicelis (keptas)	KMP-300/80	80	14,62	11,11	5,24	194,19
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Pekiniškių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/80	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			25,73	20,69	56,12	498,40

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150	150	0,15	0,15	15,00	66,00
Iš viso:			7,36	9,34	46,15	314,92
Iš viso (dienos davinio):			45,83	41,92	148,21	1133,63

Direktorė
Danutė Janulienė

Maitinimo organizacijos
regiono vadovė
Žilutė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maisinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta maņu kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
	Iš viso:	Iš viso:	11,27	13,94	48,55	367,85

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maisinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-11R/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/80	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
	Iš viso:	Iš viso:	26,53	20,82	58,86	506,84

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maisinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-28/100	100	17,85	12,62	13,37	235,56
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/90	90	2,88	2,25	4,32	48,60
	Iš viso:	Iš viso:	19,73	14,87	32,69	285,16
	Iš viso (dienos davinto):		57,53	49,63	140,10	1159,85

Direktori
 Danutė Jonauskienė

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	0,99	3,84	6,67	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/70	70	10,53	10,70	0,75	138,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/70	70	4,15	2,95	22,80	132,21
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77/70	70	0,54	3,41	7,09	56,03
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	30	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			17,90	20,29	54,28	461,95

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/150	150	3,52	6,87	14,48	134,88
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,61	10,20	13,13	157,92
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			7,48	14,22	33,66	316,80
Iš viso (dienos davinio):			35,19	46,13	135,78	1107,59

Direktore
Danuta Janušienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Lidronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršia avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-33/200	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,44	14,06	37,44	302,58

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-34/100	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojančias)	KMP-22/180	180	16,81	13,59	21,95	269,89
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,17	20,10	53,84	504,19

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varskės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojančias)	VRŠP-16/100	100	14,30	11,95	15,00	225,42
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	2,81	2,52	4,88	49,20
Iš viso:			15,23	11,57	32,35	285,39
Iš viso (dienos davinio):			46,84	45,73	123,63	1092,16

Direktoriė
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Čižronė Dobrowolskienė

4-7 metų vaikams
Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ometas (tausojantis)	KIAUŠP-5/120	120	11,47	14,64	6,53	204,22
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/60	60	2,94	0,12	9,48	38,40
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,71	14,98	32,47	290,07

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/100	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaiteje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/150	150	22,61	11,38	39,80	350,27
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			26,77	18,74	71,83	545,22

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir daržovių (svogūnai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mėsa (tausojantis)	ADP-8/150	150	9,69	6,44	31,24	204,78
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/70	70	0,56	0,14	1,61	7,70
Nesaldinta arbata su citrina	GER-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
Iš viso:			12,89	8,0	51,85	298,64
Iš viso (dienos davinio):			55,37	41,76	156,15	1133,93

Direktorė
Danutė Janukienė

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Žilronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-39/200	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			8,06	11,89	43,69	311,66

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančias)	SR-10/100	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojančias)	KRUOP-40/190	190	13,79	22,18	30,94	374,98
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			17,71	20,73	64,36	533,28

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bylnai su obuoliais ir bananais (tausojančias)	MLT-7/150 BAN	150	9,89	4,63	40,41	238,98
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			14,36	8,48	46,93	314,25

Iš viso (dienos davinio): 40,13 41,10 154,98 1159,19

Direktoriė
Dovilė JanušikienėMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-26/200	200	9,20	4,05	39,35	227,50
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			14,24	12,18	50,19	362,50

Pietūs 11.20 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančias)	SR-13/100	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,86	20,34	61,05	529,83

Vakarienė 14.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančias)(virtas)	KMP-51/100	100	13,52	16,74	1,46	211,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GER-16/150	150	0,00	0,00	8,00	32,00
Iš viso:			15,42	14,08	32,38	300,76
Iš viso (dienos davinio):			52,52	46,60	143,62	1193,09

Direktoriė
 Danytė Janukienė

Maitinimo organizavimas
 regiono vadovė
 Vidurinė Dabroviškė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			7,88	12,21	33,13	285,76

Pietūs 11.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55/100	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30/70	70	12,01	11,19	4,21	165,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,85	18,21	60,40	458,15

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Preiškė (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/150	150	2,83	6,90	12,70	123,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,55	12,19	16,26	202,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,08	14,39	41,06	374,13
Iš viso (dienos davinio):			37,81	44,81	134,59	1118,04

Direktoriė
Dovilė Janušienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Lina Dobrovolskienė