

SPORTO
RĖMIMO
FONDAS



„Kartu mes stiprūs!“

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija nuo 2021 m. rugsėjo mėnesio pradeda įgyvendinti dar vieną projektą, skirtą fizinio aktyvumo skatinimui, sveikos gyvensenos puoselėjimui.

Projekto „Kartu mes stiprūs!“ tikslas – suburti miestelio bendruomenę bendroms, fizinį aktyvumą skatinančioms veikloms. Projekto įgyvendinimo metu gimnazijos teritorijoje bus pastatyti įvairūs lauko treniruokliai, organizuojamos fizinį pajėgumą stiprinančios pratybos. Per 24 projekto įgyvendinimo mėnesius Viduklės miestelio ir gimnazijos bendruomenės nariams bus organizuojamos jogos treniruotės (6 mėnesius), funkcinės treniruotės (12 mėnesių), treniruotės su Kangoo jumps batais (6 mėnesius), ėjimo su šiaurietiškomis lazdomis užsiėmimai (18 mėnesių). Įvairaus amžiaus bendruomenės nariai galės pasirinkti sau patinkančias veiklas, jų intensyvumą, periodiškumą. Visi užsiėmimai bus finansuojami iš projekto lėšų.

Projektu siekiama skatinti ne tik fizinį aktyvumą, bet ir skirtingų kartų bendrystę. Gimnazija siekia būti atviru, bendruomenės poreikiams pritaikytu centru, kuriame galima aktyviai leisti laisvalaikį įvairiais metų laikais, esant įvairioms oro sąlygoms. Įvairių kartų bendravimas, dalyvavimas veiklose skatins artimesnį bendravimą, palaikymą ir mokymąsi vieni iš kitų.

Informacija apie įgyvendinamą projektą bus nuolat skelbiama gimnazijos interneto svetainėje www.vssg.lt, socialinio tinklo facebook gimnazijos ir Viduklės miestelio grupėse.

Projektas „Kartu mes stiprūs!“ bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo mainų paramos fondas.