

UAB „Gailėta“

Uždaroji akcinė bendrovė, Vilniaus g. 84, 60168 Raseiniai, tel. +370 670 12321
Luminor bankas AS LT624010041400010548, banko kodas 40100, el. paštas valgykla@gmail.com
Kodas 172381479 PVM kodas LT723814716



Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 12, Viduklė 60352

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 15.00 val.

Valgiaraštis parengtas pagal SAM tvarkos aprašą
CPO sutarties Nr. CPO376772 technine specifikacija
Maitinimo paslaugas teikia: UAB „Gailėta“

Direktorė
Dainutė Janukienė

I SAVAITĖ – PIRMADIENIS**1. PUSRYČIAI 8.10 val**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu(2,5%) ir sviestu(82%) (T)	100	0,30	4,98	4,97	12,62	130,58
UZ--01	Batonas su sviestu	20	0,01	1,34	3,51	8,68	70,80
GE-05	Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	100	0,06	2,17	1,73	3,25	35,10
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			8,49	10,21	24,55	236,48

2. PIETŪS 11.45 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su šviežiais kopūstais ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-01	Virti varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (T)	100	0,55	15,60	9,76	15,60	214,91
P-01	Grietinė (30%)	20	0,05	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-02 G-04	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (T) su virtomis bulvėmis	90 80	0,60 0,27	21,00 1,66	8,40 0,08	6,40 15,23	184,78 67,39
KP-63 P-02	Mieliniai blynai Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis	100 20	0,82 0,05	8,33 0,24	4,98 2,42	35,32 10,48	221,97 64,66
KP-05	Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (A)(T)	125	0,60	6,42	3,38	13,22	98,93
S-01	Morkų salotos su saulėgražomis (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-02	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežiais. agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪMS :			59,81	54,17	137,50	1221,92

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	-------------	-------------	-------	-------	-------	------

KP-52	Varškės spygliukai (T)	100	0,55	13,20	6,50	24,80	210,50
P-01	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
GE-10	Pienas (2,5%)	100	0,06	3,40	2,50	4,90	56,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS			17,08	15,00	30,32	325,10

I SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiša (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-01	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (T)	100	0,30	3,62	2,01	17,16	124,97
PR-02	Varškė su natūraliu jogurtu (2,5%) ir braškių uogomis	30	0,15	4,13	2,23	1,20	41,44
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			7,75	4,24	18,36	166,41

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Šeig (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-02	Žirnių sriuba(A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-06	Vištienos guliašas su morkomis (T)	60	0,29	16,33	12,28	3,19	197,79
G-05	Virtos perlinės kruopos (A)	80	0,24	3,85	1,12	39,84	175,25
KP-01	Kepti varškėčiai (T)	75	0,41	12,41	7,94	8,93	159,33
G-04	Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-09	Pupelių ir daržovių troškiny (pomidorai, morkos) (A)(T)	120	0,58	7,85	15,17	28,75	272,03
G-05	Perlinėmis kruopos (A)	60	0,18	2,74	0,96	15,28	84,03
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T)	100	0,55	14,41	11,16	15,01	218,21
P-04	Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	1,20	4,08	7,60	72,00
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	2,80	14,40
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	4,16	6,80	68,00
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			67,17	66,33	183,90	1593,88

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-32	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	130	0,62	8,67	13,43	38,16	290,25
GE-06	Nesaldintas jogurtas (3,8%)	25	0,01	1,07	0,88	1,50	18,10
GE-01	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			9,74	14,31	39,66	308,35

I SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A) (T)	100	0,30	2,44	2,60	20,20	109,04
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	30	0,02	3,35	4,61	8,76	93,33
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			5,79	7,21	28,96	202,37

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba (A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6,53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-12	Kiaulienos šnicelis (T)	50	0,34	9,43	26,50	5,70	298,84
G-06	Virti griekiai (A) (T)	80	0,24	4,92	1,13	26,93	138,08
KP-14	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (T)	70	0,34	12,41	7,28	3,30	128,36
KP-37	Bulvių plokštainis (A) Skystas pieno	100	0,48	5,35	9,33	36,51	250,95
P-07	(2,5%) padažas (T)	20	0,02	0,84	1,36	1,63	22,31
KP-16	Lietiniai blynai su varške (T)	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-04	Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	20	0,02	0,48	6,00	10,48	64,66
KP-17	Grikių kruopų ir pupelių troškiny su daržovėmis (morkomis, svogūn.) (A)(T)	80	0,39	3,69	5,11	25,66	191,57
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58

S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			55,79	88,71	182,39	1736,89

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-21	Varškės (9%) apkepas (T)	130	0,30	19,56	13,47	21,40	287,14
PER-05	Trinti bananai su trintom uogom	50	0,01	0,82	0,17	10,60	38,70
GE-07	Arbatžolių arbata	100	0,06	2,17	1,73	3,25	35,10
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			20,38	13,64	32,00	325,84

I SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-04	Manų kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	100	0,30	4,16	3,52	20,23	131,20
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai) (A)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
GE-03	Nesaldinta kinrožių arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			4,43	3,64	23,14	145,00

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-04	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-18	Vištienos kukulis su morkomis (T)	50	0,60	10,76	1,77	2,31	68,31
G-03	Virti plikyti ryžiai (A)	60	0,18	1,96	0,20	20,17	87,98
KP-49	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais(A) Grietinė (30%)	100	0,55	13,49	6,00	25,65	217,97
P-02		20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
KP-21	Varškės(9%) apkepas (T)	140	0,77	17,50	11,99	29,14	294,46
P-04	Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-22	Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis	130	0,62	12,75	5,87	33,11	236,42

Direktorė
Deputatė Janukienė

Direktorė
Vijoleta Gaillienė

	(A) (T)						
KP-63 P-04	Mieliniai blynai su obuoliais (T) Grietinės (30%) padažas su braškių uo- giene	100 20	0,48 0,02	8,33 0,24	4,98 2,42	35,32 10,48	221,97 64,66
S-12	Virtų burokėlių salotos su žal. žirneliais, alie- jaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegrąžomis (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai ((A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			76,05	57,57	216,99	1654,58

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-17	Pieniška ryžių sriuba (T)	200	0,48	5,97	7,54	20,12	172,08
DU-02	Viso grūdo batonas su sviestu (82%)	25/8	0,03	2,23	7,15	12,90	124,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			8,17	14,69	33,02	296,08

ISAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-06	Omletas (T)	110	0,53	12,23	12,91	8,91	200,75
DU-02	Viso grūdo ruginė duona Sviestas (82%)	30 5	0,01 0,03	2,22 4,04	0,48 4,13	12,84 0,04	64,56 37,47
S-13	Šviežūs pomidorai (A)	35	0,26	0,35	0,07	1,44	7,77
GE-04	Nesaldinta mėtų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			18,84	17,59	23,23	310,55

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-05	Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	Plikytų ryžių plovos su vištienos mėsa (T)	100	0,56	12,74	5,79	14,77	162,13
KP-26 PR-05	Sklindžiai su varške (9%) Trintos braškių uogos	100 20	0,48 0,02	10,84 0,22	9,95 0,10	26,46 1,20	275,36 8,77

Direktorė
Danutė Janukienė

Direktorė
Vijolėta Gaillienė

KP-27 G-07	Žuvies Jūros lydekos iri ašišos maltinukas (T) (A) Viso grūdo makaronai su aliejumi (A)	90	0,58	18,25	9,25	4,75	182,63
		80	0,38	3,68	1,58	19,64	107,65
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena (A) Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	100 20	0,48 0,02	5,41 0,35	1,21 10,51	30,12 0,45	155,77 97,52
S-14	Šviež. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviež. daržovių salotos (pekino kop., ridikėliai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			58,44	59,82	139,85	1358,05

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
S-19	Keptos daržovės (brokoliai, cukinija, morka, paprika) (A)	100	0,35	4,98	4,97	12,62	130,58
G-06	Pilno grūdo makaronai	100	0,34	1,34	3,51	8,68	70,80
V-01	Sezoninių vaisių lėkštė	80	0,09	0,32	0,13	6,85	32,90
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			6,64	8,62	28,15	234,28

II. SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-07	Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	180	0,54	6,73	5,02	39,62	230,78
DU-03	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	30	0,01	3,36	4,61	8,76	93,33
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,01	0,00	0,06	0,28
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			10,10	9,63	48,44	324,39

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,89	1,92	8,53	52,05

Direktorė
Danutė Janukienė

Direktorė
Violeta Gailienė

P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-30 G-05	Natūralus kiaulienos kotletas (T) Virtos perlinės kruopos (A)	50 50	0,32 0,15	10,24 2,57	18,95 0,75	10,96 26,56	255,97 116,33
KP-11 P-02	Varškės kukulaičiai (T) Grietinė (30%)	100 20	0,55 0,02	10,60 0,48	5,16 6,00	22,17 0,62	176,69 58,60
KP-32 P-04	Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) Saldus grietinės (30%) su braškių uogomis padažas(T)	100 20	0,48 0,02	11,52 0,23	9,81 2,42	33,73 10,49	280,42 64,66
KP-33	Avinžirnių troškiny su moliūgais (A)	160	2,32	23,05	21,42	41,67	398,61
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. Kopūstais (A)	80	0,27	1,56	5,66	8,05	81,63
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šv. agurkai) (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-17	Morkų-kukurūzų salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,67	4,12	6,64	61,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			65,15	83,84	193,26	1728,00

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-75	Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (T)	180	0,30	11,87	4,71	49,91	307,19
P-01	Grietinė (30%)	10	0,02	0,24	3,00	0,32	29,30
GE-01	Arbata be cukraus	100	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			12,11	7,71	50,23	336,49

II. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-08	Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis ir sviestu (82%) (T)	180	0,54	5,78	6,08	42,47	240,89
PR-05	Trintos braškių uogos	10	0,01	0,11	0,05	0,60	4,39
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			5,89	6,13	43,07	245,28

Direktorė
Danutė Janukienė

Direktorė
Violeta Gailienė

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-06	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis A) (T)	100	0,24	1,66	3,08	14,61	92,43
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,02	1,48	0,32	8,56	46,60
P-01	Grietinė (30%)	5	0,02	0,12	1,50	0,16	14,65
KP-35 G-08	Maltos vištienos šlaunelių mėsos šnicelis (T) Virtos bulgur kruopos (A)	50 40	0,31 0,13	8,95 1,15	4,40 0,14	3,04 7,42	145,50 35,50
KP-21 P-04	Varškės apkepas (T) Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene	140 20	0,77 0,02	17,50 0,24	11,99 2,42	29,14 10,48	294,46 64,66
KP-28	Makaronai su kietuoju sūriu (45%)	100	0,48	5,20	4,80	28,40	331,45
KP-38	Keptos bulvės su daržovių rinkiniu(A) (T)	100/100	0,68	1,20	1,20	39,00	171,60
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	4,24	89,10
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (A) (80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			40,62	28,87	161,43	1349,88

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-36	Pieniška(2,5%) perlinių kruopų sriuba	200	0,28	5,39	6,96	19,98	100,15
DU-02	Viso grūdo batonas su sviestu (82%)	25/8	0,01	2,23	6,90	12,90	124,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			7,62	13,86	32,88	284,15

II. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-09	Sorų kruopų košė su sviestu (T) (A)	150	0,45	4,50	2,79	27,64	156,52
PR-05	Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	10	0,01	0,11	0,05	0,60	4,39
GE-02	Nesaldinta kminų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			7,87	5,43	33,34	213,26

2. PIETŪS 11.45 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-07	Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6,53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,02	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-39	Jautienos-kiaulienos kukulis su rausvuoju padažu (T)	50/10	0,31	9,84	11,25	4,32	158,10
G-06	Virti grikiiai (A)	60	0,20	3,54	0,84	19,38	99,24
KP-1	Lietiniai blynai su mėsa (T)	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-40	Makaronai su malta jautiena (T)	60/40	0,48	8,17	6,22	25,31	182,55
KP-49	Virti varškėčiai (9%) (T)	100	0,55	12,50	6,80	25,40	212,80
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-41	Daržovių troškinys (žied,kopūsta i,šparagai, morko s,bulvės)(A)(T)	210	1,01	4,12	9,47	21,47	187,56
S-18	Cukinių ,agurkų ir morkų salotos (A)	90	0,31	0,93	4,21	6,45	64,83
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-11	Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			57,02	77,48	167,59	1582,66

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis	100	0,48	14,41	11,16	15,01	218,21
P-04	Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis	20	0,02	1,24	2,42	10,48	64,66
GE-02	Nesaldinta arbata	150	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			15,65	13,58	25,49	282,87

II.SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-10	Grikių kruopų košė su aliejumi. (A) (T)	180	0.54	4,07	3,31	28,69	199,95

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Violeta Gailienė



PR-02	Varškė(9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir juodųjų serbentų uogomis	30	0,27	4,14	2,23	1,20	41,44
GE-01	Nesaldinta vaisinė arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			8,21	5,54	29,89	241,39

2. PIETŪS 11.45 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-08	Valstiečių bulvienė su kruopomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-42	Kalakutienos maltinukas su morkomis (T)	50	0,33	9,45	4,24	7,20	106,44
G-03	Virti plikyti ryžiai (A)	40	0,21	1,04	0,12	11,28	50,36
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T) Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	100	0,55	12,80	7,40	19,50	195,80
P-04		20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-44	Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (T)	100	0,48	5,60	4,20	32,40	189,80
P-04	Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis(T)	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-48	Įdaryta paprika su daržovėmis (A) (T)	180	0,86	7,23	12,89	34,48	286,41
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raugintų . kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegražomis . (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			46,86	49,61	175,38	1287,48

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-1	Lietinis blynas su varške (9%) (T)	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-01	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
GE-02	Nesaldinta melisos arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			11,76	19,57	24,95	322,88

II.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	--------	-------	-------	-------	-------	------

		(g)	, eur				
PR-11	Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu(82%) kiaulienos kumpiu ir ferm.sūriu (45%)	63	0,33	11,08	10,03	15,50	193,50
S-19	Šiaudeliais pjaustytas agurkas (A)	35	0,07	0,28	0,07	0,81	4,97
GE-02	Nesaldinta kmyņu arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			11,36	10,10	16,31	198,47

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-09	Kreminė daržovių sriuba (A) (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-46	Keptas su garais žuvis garinukas (menkė, lydeka)su provanco žolelėmis(T)	60	0,39	10,80	0,55	1,44	77,04
KP-01 P-04	Kepti varškėčiai (T) Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	100 20	0,55 0,02	12,50 0,24	6,80 2,42	12,85 10,48	212,80 64,66
KP-24 S-06	Plikytų ryžių plovos su kiauliena (T) Rauginti agurkai (A)	100 70	0,52 0,25	8,90 1,82	12,60 0,49	24,30 1,12	201,20 20,70
KP-16 P-02	Lietiniai blynai su varške (9%) (T) Grietinė (30%)	120 20	0,58 0,02	11,28 0,48	13,57 6,00	24,33 0,62	264,28 58,60
KP-48	Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (A) (T)	120	0,58	3,00	2,50	17,50	105,00
S-20	Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir aliejumi (A)	50	0,27	0,62	6,59	9,11	86,71
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviežių . daržovių salotos (pekino kopūstai ., ridikėliai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			55,55	62,70	138,69	1414,15

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-10	Kukurūzų kruopų košė (T)	200	0,68	9,85	9,83	35,13	259,40
PR-05	Trintos braškių uogos	20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,78
GE-09	Kakava su pienu (2,5%)	150	0,09	3,18	2,51	9,52	73,41
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			13,25	12,44	45,85	341,59

III SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
K-01	Virtas kiaušinis (T)	60	0,29	7,38	7,02	0,44	97,68
DU-02	Viso grūdo duona su sviestu (82%)	25/5	0.02	1.84	4.53	13,24	100,20
GE-01	Nesaldinta arbata (juodoji, arba vaisinė, arba kinrožių arba ,mėtų)	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			9.22	11,55	13,68	197,88

2. PIETŪS 11.45val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-10	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T)(AL)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-49	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais(T)(A)	100	0,55	12,35	6,23	23,15	226,62
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
KP-50	Orkaitėje keptas kiaulienos kepinukas (T)	50	0,42	7,23	14,22	2,13	165,44
G-06	Virti griekiai (A)	50	0,15	1,36	0,02	13,64	80,27
KP-06	Kiaulienos guliašas su morkomis (T)	50	0,34	10,23	13,96	7,56	182,74
G-09	Kuskuso kruopos (A) (T)	50	0,37	2,88	0,14	17,42	84,60
KP-51	Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (A)	100	0,48	3,92	5,88	25,00	160,52
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis . (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šv. agurkai) (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			44,57	65,60	130,09	1269,67

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-75	Daržovių troškiny (bulvės, kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis ir pomidorų pad,	120	0,58	5,55	11,11	10,65	161,77

Direktorė
Danutė Janukienė


Direktorė
Vijoleta Gaillienė


GE-11	Obuolių sultys	150	0,33	0,15	0,15	20,25	66,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			5,70	11,26	30,90	227,77

III. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-12	Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (T)	180	0,54	7,17	6,04	28,08	204,99
DU-04	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	30	0,03	2,40	4,04	8,62	83,73
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			9,57	10,08	36,70	288,72

2. PIETŪS 11.45val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-52 P-01	Varškės (9%) spygliukai (T) Grietinė (30%)	100 20	0,55 0,02	13,20 0,48	6,50 6,00	24,80 0,62	210,50 58,60
KP-54 G-09	Kalakutienos šlaunelių maltinukas (T) Bulvių košė su sviestu (82%) (A)	50 80	0,33 0,27	6,42 1,38	5,11 2,38	3,25 12,47	109,70 76,05
KP-21 PR-05	Varškės (9%) apkepas (T) Trintos braškių uogos (A)	100 20	0,55 0,02	14,20 0,12	7,60 0,10	18,90 2,47	200,80 8,77
KP-55	Veganiškas avinžirnių troškiny (A)	150	0,72	8,40	6,20	24,50	187,40
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-19	Troškintos daržovės (žied.kopūstai,šparagai,morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪMS :			55,48	44,80	133,68	1179,14

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	------------	------------	-------	-------	-------	------

Direktorė
Danutė Janukienė

Direktorė
Violeta Gaillienė

KP-63	Mieliniai blynai su obuoliais	100	0,48	8,33	4,98	35,32	221,97
P-04	Grietinės (30%) padažas su juodaisiais serbentais	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
GE-10	Pienas (2,5%)	100	0,06	3,40	2,50	11,90	56,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			11,97	7,40	57,70	342,63

III. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-13	Varškė (9%) su bananais	150/50	1,10	18,50	12,40	18,60	260,00
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%)	30/5	0,02	2,10	4,40	13,10	100,20
GE-02	Arbata su citrina	150	0,09	0,04	0,01	0,45	2,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			20,64	16,81	32,15	362,20

2. PIETŪS 11.45 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-11	Burokėlių sriuba su pupelėmis (A) (T)	100	0,24	1,66	1,98	9,89	63,32
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-67 P-07 G-04	Troškinti balandėliai su kiauliena su griet .pomidorų padažu (T) Virtos bulvės (A)	115/25 50	0,60 0,17	9,32 1,00	11,07 0,05	9,34 9,40	168,24 37,50
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena (A) Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas	100 20	0,48 0,02	4,50 0,35	3,79 10,51	39,38 0,45	173,40 97,52
KP-18	Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis (A) (T)	100	0,48	3,15	3,21	24,60	144,38
KP-58 P-04	Lietiniai blynai su varške (T) Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas(T)	120 20	0,58 0,02	11,28 0,24	13,57 2,42	24,33 10,48	264,28 64,66
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-07	Šviežių kopūstų ir morkų salotos . (A)	80	0,28	1,23	1,92	8,71	50,58
S-22	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,24	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			38,19	60,38	169,19	1318,79

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-49	Virti varškėčiai (9%) (T)	100	0,55	12,14	5,97	29,61	222,86
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			12,66	11,97	30,17	281,66

III. SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-14	Avižinė košė (T)	150	0,45	5,55	4,35	25,88	168,90
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	10	0,01	0,11	0,05	0,60	4,39
DU-05	Duona su kalakutienos file	30/20	0,38	6,20	4,10	13,20	114,50
GE-01	Nesaldinta arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			11,86	8,50	39,68	287,79

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-12	Raugintų kopūstų sriuba (T)	100	0,24	0,90	3,10	7,80	62,70
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-59	Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (T)(A)	50	0,33	9,85	4,25	3,25	109,70
G-03	Virti plikyti ryžiai (A)	40	0,13	1,04	0,12	11,28	50,36
KP-1	Kepti varškėčiai	100	0,55	12,50	6,80	14,85	212,80
P-06	Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-28	Makaronai su kietuoju sūriu (45%)	100	0,48	5,49	6,00	22,63	331,45
KP-48	Įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis(A)(T)	120	0,58	3,00	2,50	18,50	105,00
S-09	Virtų burokėlių salot. su pupelėmis ir raugintais agurkais (A)	80	0,46	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84

S-18	Cukinių ,agurkų ir morkų salotos (A)	70	0,24	0,72	3,27	5,01	50,42
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			41,54	38,95	126,15	1233,66

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-28	Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu (45%) (T)	125	0,60	6,59	7,50	28,29	331,45
GE-02	Kmynų arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			6,59	7,50	28,29	331,45

III.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.10val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (T)(A)	150	0,45	7,79	4,72	42,88	245,15
DU-04	Nesaldinta mėtų arbata	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			7,79	4,72	42,88	245,15

2. PIETŪS 11.45val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-13	Avinžirnių sriuba (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	Plikytų ryžių plovos su vištienos mėsa (T)	100	0,52	8,90	7,60	15,16	201,20
KP-21	Varškės(9%) apkepas (T)	100	0,34	14,20	7,60	18,90	200,80
P-04	Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-63	Mieliniai blynai	100	0,48	6,40	5,80	38,20	230,60
P-04	Grietinės (30%) su juodųjų serbentų uogomis padažas	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-27	Žuvies jūros lydekos maltinukas su morkomis ir svogūnais (T)	90	0,60	18,03	4,92	6,20	151,25
G-07	Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)	80	0,97	3,68	1,58	19,64	107,65

Direktorė
Danutė Janukienė

Direktorė
Vijolėta Gaillienė

S-14	Šviež. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-21	Troškintos daržovės (žied.kopūstai, šparagai, morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			60,78	53,78	214,95	1432,65

3. PAVAKARIAI 14.30 val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
KP-44	Sklindžiai su kriaušėmis	120	0,58	6,72	5,04	38,88	227,75
P-03	.Nesaldintas jogurtas (2,5%)	20	0,02	0,86	0,76	1,00	14,28
GE-01	Arbata be cukraus	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PAVAKARIAMS:			7,58	5,80	39,88	242,03

4. BENDRA PIETŲ DALIS (Savitarna)

Šie elementai yra sudėtinė 2,42 € komplekso dalis ir pateikiami visiems pasirinkimams.

Daržovių ir vaisių baras (T3): 5 rūšys (šv. morkos, agurkai, paprikos, kopūstų salotos, sezoniniai vaisiai).

5. NEKINTANTYS PRIEDAI (Kasdien) :

Pilno grūdo ruginė duona (20 g): 0,01 Eur

- **Vanduo su citrina (200 g):** 0,00 Eur.
- **Arbatžolių arbata be cukraus (200 g):** 0,12 Eur.

Dėl maisto produktų tiekimo grandinės sutrikimų, patiekalų eiliškumas gali keistis.

Sutartiniai žymėjimai:

(T)– Tausojantis patiekalas (virtas, troškintas ar keptas orkaitėje).

- (A)– Augalinis patiekalas (be gyvūninės kilmės produktų).
- (AL)-patiekalas turintis alergenų (dėl alergenų teirautis prieš perkant patiekal