

UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazijos
ikimokyklinio ugdymo skyrius**

Ataugos g. 7, Viduklė 60347

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Istaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

I variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04
Iš viso:			8,97	8,80	41,82
					285,86

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos kotletas (tausojančias) (keptas/troškintas)	KMP-43/40/T	40	6,13	9,98	6,61
Bulvių košė (tausojančias)	GAR-2/40/T	40	0,83	1,35	5,92
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/20/T	20	0,26	1,64	8,51
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/20/T	20	0,44	0,43	5,96
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			10,43	17,73	51,75
					384,74

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojančias)	MLT-8/100/T	100	6,59	2,74	27,73
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04
Iš viso:			6,84	5,74	28,08
Iš viso (dienos davinio):			26,24	32,27	121,65
					869,08

Direktorė
Danutė Januškaitienė

Jurgita Januškaitienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
I savaitę
Antradienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,13	6,64	46,92	343,08

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Lydekos file su drėbniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/40/T	40	6,78	14,99	2,21	75,85
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/20/T	20	0,18	1,64	0,80	17,58
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/20/T	20	0,26	0,65	1,37	11,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,50	17,84	35,25	409,74

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/100/T	100	4,16	4,72	20,25	145,07
Pienas (2,5%)	GER-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
Iš viso:			7,66	7,32	25,25	202,67
Iš viso (dienos davinio):			18,16	25,16	80,50	955,49

Direktorė
Jurgita Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Trečiadienis

3

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (taisojantis)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,18	7,71	41,09	257,79

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (taisojantis)	VRŠP-1/140/T	140	18,89	8,41	35,91	305,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			22,54	13,69	72,92	516,99

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a. r. ir pomidoru padažu (taisojantis)(troškintas)	DRŽP-36/100/T	100	4,62	9,38	8,89	132,90
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			4,77	9,53	29,14	198,90
Iš viso (dienos davinio):			35,49	30,93	143,15	973,68

Directore
Darius Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gerimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,27	10,92	48,38	318,08

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/40/T	40	10,88	8,17	2,12	131,86
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/20/T	20	0,29	1,63	1,67	21,09
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/20/T	20	0,12	1,02	1,04	12,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,18	16,00	48,55	422,69

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojantis)	VRŠP-59/100/T	100	14,62	8,86	14,93	199,48
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,99	9,11	36,38	274,25
Iš viso (dienos davinio):			33,44	36,03	133,31	1003,38

Direktoriė
Danguė Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			6,90	9,00	38,77	270,25

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/140/T	140	11,71	16,87	21,39	280,48
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/20/T	20	0,49	1,52	2,27	20,65
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/50/T	50	1,29	2,02	0,61	18,07
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,75	22,90	50,04	463,80

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/100/T	100	3,23	4,34	8,99	89,81
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			5,53	9,81	32,18	236,04
Iš viso (dienos davinio):			29,18	38,71	120,99	970,09

Dirktoriaus
D. Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,99	9,80	40,61	301,43

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMP-294/40/T	40	6,36	7,00	2,87	99,19
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/20/T	20	0,26	1,96	7,13	36,94
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikė) (augalinis)	SAL-202/20/T	20	0,14	0,03	0,95	3,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,06	15,02	43,67	348,24

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,75	14,05	25,24	295,98
Iš viso (dienos davinio):			32,80	38,87	109,52	945,65

Direktoriaus
Dovilės Januškaitės
parašas

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,05	8,31	48,20	292,69

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viščiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/40/T	40	6,10	3,85	3,54	76,27
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/40/T	40	1,31	0,14	13,45	58,65
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/20/T	20	0,39	1,45	2,02	19,95
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/20/T	20	0,12	2,09	4,70	31,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,97	12,04	50,84	343,40

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (vitas) (tausojantis)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			3,25	5,43	28,32	172,92
Iš viso (dienos davinio):			21,27	25,78	127,36	809,01

Dirktorė
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Trečiadienis

8

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,42	11,26	43,65	316,17

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Gritinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/40/T	40	5,78	12,36	5,56	156,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Kopūstų - morkų salotos su klymais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/20/T	20	0,30	0,66	8,25	27,88
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/20/T	20	0,29	0,44	8,51	26,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,85	17,97	69,56	465,47

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			3,84	4,33	21,19	141,86
Iš viso (dienos davinio):			26,11	33,56	134,40	923,50

Direktorė
Danguė Janušienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-3/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškes sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			7,35	8,97	48,48	320,44

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/40/T	40	5,59	13,25	2,25	157,25
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/20/T	20	0,19	1,53	0,80	16,67
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nėsaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/20/T	20	0,28	0,14	3,37	6,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,59	17,97	49,61	410,93

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	MLT-112/100/T	100	11,35	8,08	28,27	240,25
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,36	8,08	28,31	240,46
Iš viso (dienos davinio):			30,30	35,02	126,40	971,83

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Doktorė
D. Jankauskienė

I variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,24	12,29	34,02	319,92

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-17/40/T	40	9,73	19,35	4,69	133,11
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	GAR-8/40/T	40	0,76	2,06	7,71	77,81
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-231/20/T	20	0,36	0,43	2,15	12,17
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	SAL-228/20/T	20	0,52	0,81	0,24	7,23
Vanduo su citrina	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,01	27,62	40,79	401,09

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,06	13,82	10,64	202,01
Iš viso (dienos davinio):			30,31	53,73	85,45	923,02

Užsakė
Dietologė
Jurgita Jančiauskienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,60	8,11	38,53	257,73

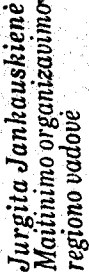
Pietūs 11.20

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/60/T	60	4,59	10,80	22,10	174,89
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/20/T	20	0,23	1,06	5,24	22,16
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/40/T	40	1,03	1,61	0,48	14,45
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			11,81	17,30	65,98	427,97

Pavakariai 14.20

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/100/T	100	11,87	5,12	20,41	182,16
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,07	7,04	20,92	202,42
Iš viso (dienos davinio):			31,48	32,45	125,43	888,12

Direktorių
 Jurgita Janušienė


Jurgita Janušienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančias)	KRUOP-91/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
		Iš viso:	8,35	9,58	48,92	307,13

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perdinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,38	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Maltas laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/40/T	40	7,85	6,99	6,14	121,25
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/20/T	20	0,28	0,14	3,37	6,57
Daržovių lazdelių MIX (morkos, sv. agurkas, paprika, ridikėas) (augalinis)	SAL-202/20/T	20	0,14	0,03	0,95	3,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	13,31	11,41	50,96	361,24

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojančis)	KMP-28/100/T	100	5,83	6,21	22,23	193,76
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	6,24	6,31	23,42	199,47
		Iš viso (dienos daviniio):	27,90	27,30	123,30	867,84

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			12,75	15,31	44,56	354,72

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/140/T	140	14,83	12,67	21,85	300,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,25	17,94	54,52	495,27

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/100/T	100	11,65	9,42	26,93	244,81
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,66	9,42	26,97	245,02
Iš viso (dienos davinio):			37,66	38,67	126,05	1005,01

Direktorė
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,23	12,20	54,11	353,82

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/40/T	40	7,00	5,44	1,36	85,15
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-140/20/T	20	0,25	1,03	5,13	22,45
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/20/T	20	0,18	1,24	0,75	13,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,62	12,18	46,34	347,99

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/100/T	100	4,08	4,69	20,84	138,52
Kefyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			7,48	7,19	25,74	198,52
Iš viso (dienos davinio):			29,33	31,57	126,19	900,33

Dirkator
Darius Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			9,83	14,01	50,62	375,31

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/140/T	140	9,57	14,75	44,46	274,43
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/50/T	50	1,29	2,02	0,61	18,07
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/20/T	20	0,54	2,03	2,44	26,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,18	18,12	72,50	475,51

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUSP-2/60/T	60	5,56	6,18	0,56	78,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,53	6,52	13,94	139,09
Iš viso (dienos davinio):			31,54	38,65	137,06	989,91

Dirkiorė
Daukė Janušienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tušta močiutės knuopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/150/T	150	5,61	4,19	33,02	192,32
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,97	8,80	41,82	285,86

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-214/40/T	40	5,79	11,37	1,70	132,34
Virti grikių (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/20/T	20	0,26	1,64	8,51	36,40
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/20/T	20	0,44	0,43	5,96	13,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,35	17,79	51,83	401,18

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojančis)	MLT-8/100/T	100	6,59	2,74	27,73	168,97
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,84	5,74	28,08	198,48
Iš viso (dienos davinio):			26,16	32,33	121,73	885,52

Užklausa
Dėkui už
palydžius
Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regionaliojo vadovo

II variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/150/T	150	4,03	2,89	39,57	253,08
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,13	6,64	46,92	343,08

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta višienos filė (keptas/troškintas) (tausojančis)	KMP-46/40/T	40	10,14	6,47	2,78	110,42
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Pekino kopūstas, sv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/20/T	20	0,18	1,64	0,80	17,58
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/20/T	20	0,26	0,65	1,37	11,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,34	12,40	50,21	395,55

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojančis)	MLT-59/100/T	100	4,16	4,72	20,25	145,97
Pienas (2,5%)	GER-19/100/T	100	3,50	2,60	5,00	57,60
Iš viso:			7,66	7,32	25,25	203,67
Iš viso (dienos davinio):			32,13	26,36	122,38	941,30

Direktore
D. Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150/T	150	4,81	5,07	35,39	200,75
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,18	7,71	41,09	257,79

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/40/T	40	8,17	10,70	6,03	142,22
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/20/T	20	0,24	1,38	1,07	16,64
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/20/T	20	0,14	0,03	0,95	3,77
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,66	16,09	47,39	393,18

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidorų padažu (tausojantis)(troškinyas)	DRŽP-36/100/T	100	4,62	9,38	8,89	132,90
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			4,77	9,53	29,14	198,90
Iš viso (dienos davinio):			25,61	33,33	117,62	849,87

Direktorė
 Dainė Janušienė


Jurgita Janauskienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė


II variantas
1-3 metu vaikams
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta pertinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/150/T	150	5,30	5,71	25,89	176,37
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešta a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,27	10,92	48,38	318,08

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višties kukuliai su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/40/T	40	9,45	6,13	6,62	121,48
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/40/T	40	2,30	0,11	13,93	67,68
Virtų burokėlių salotos su rauginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/20/T	20	0,29	1,63	1,67	21,09
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/20/T	20	0,12	1,02	1,04	12,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,23	13,37	56,80	423,34

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepys (tausojantis)	VRŠP-59/100/T	100	14,62	8,86	14,93	199,48
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,99	9,11	36,38	274,25
Iš viso (dienos davinio):			36,49	33,40	141,56	1005,67

Dreslė
Dreslė Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
I savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (tausojančias)	KRUOP-93/150/T	150	3,19	2,98	26,15	152,61
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			6,90	9,00	38,77	270,25

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančias) (keptas su garais)	ŽUVP-69/40/T	40	6,60	10,99	8,26	80,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-36/20/T	20	0,49	1,52	2,27	20,65
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/20/T	20	0,52	0,81	0,24	7,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,74	16,30	54,21	378,23

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojančias)	SR-48/100/T	100	3,23	4,34	8,99	89,81
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-10/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			5,53	9,81	32,18	236,04
Iš viso (dienos davinio):			25,17	35,11	125,16	884,52

Dirbėrė
Dariuszė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/150/T	150	5,98	5,03	23,41	170,82
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,99	9,80	40,61	301,43

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojančis)	VRŠP-16/140/T	140	14,17	11,42	17,20	289,15
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,35	18,73	51,64	512,67

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,75	14,05	25,24	295,98
Iš viso (dienos davinio):			36,09	38,58	117,49	1000,08

Dirkė
Dirkė Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metu vaikams
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/150/T	150	3,66	3,66	30,29	166,95
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,05	8,31	48,20	292,69

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojančias)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta su garais lydekų filė su prieskoniškais žolelėmis (tausojančias)	ŽUVP-18/40/T	40	6,98	11,63	1,96	68,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdų makaronai (tausojančias)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/20/T	20	0,39	1,45	2,02	19,95
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/20/T	20	0,12	2,09	4,70	31,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,54	18,38	46,21	372,17

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virkas) (tausojančias)	DRŽP-28/100/T	100	3,06	0,18	28,06	123,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	3,25	5,43	28,32	172,92
		Iš viso (dienos davinio):	22,84	32,12	122,73	837,78

Dirktore
Danutė Vinklėnė

Jurgita Jančiukienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metu vaikams
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00

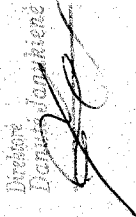
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150/T	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sūnuštrinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			10,42	11,26	43,65	316,17

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/40/T	40	5,06	12,76	1,29	139,89
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/20/T	20	0,30	0,66	8,25	27,88
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/20/T	20	0,29	0,44	8,51	26,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			10,53	17,90	58,75	435,95

Pavakariai 14.20

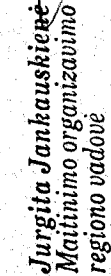
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			3,84	4,33	21,19	141,86
Iš viso (dienos davinio):			24,79	33,49	123,59	893,98



 Jurgita Jankauskienė

 Maitinimo organizavimo

 regiono vadovė



 Jurgita Jankauskienė

 Maitinimo organizavimo

 regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griknių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-5/150/T	150	3,39	2,76	23,91	166,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynių gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			7,35	8,97	48,48	320,44

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančias)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos šlaunelių kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojančias)	KMP-315/40/T	40	6,25	5,24	0,81	82,66
Sviesto (82%) - gnetinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/20/T	20	0,19	1,53	0,80	16,67
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesusaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/20/T	20	0,28	0,14	3,37	6,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,13	19,07	44,87	422,83

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (tausojančias)	MLT-112/100/T	100	11,35	8,08	28,27	240,25
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,36	8,08	28,31	240,46
Iš viso (dienos davinių):			30,84	36,12	121,66	983,73

Directore
Jurgita Jančiauskienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/150/T	150	4,12	6,08	20,17	151,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
		Iš viso:	7,24	12,29	34,02	319,92

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančios)	DRŽP-111/140/T	140	6,24	10,89	42,60	292,76
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/20/T	20	0,36	0,43	2,15	12,17
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/50/T	50	1,29	2,02	0,61	18,07
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	12,37	18,87	46,57	503,08

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančios) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/30/T	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	8,06	13,82	10,64	202,01
		Iš viso (dienos davinių):	27,67	38,98	91,23	1005,01

Dirbanti
Dorota Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/150/T	150	5,19	4,07	29,87	173,79
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,60	8,11	38,53	257,73

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-39/40/T	40	7,42	10,04	3,17	133,00
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/40/T	40	1,09	0,02	10,91	64,22
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/20/T	20	0,23	1,06	5,24	22,16
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/20/T	20	0,52	0,81	0,24	7,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,10	15,70	47,42	397,59

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/100/T	100	11,87	5,12	20,41	182,16
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,07	7,04	20,92	202,42
Iš viso (dienos davinio):			33,77	30,85	106,87	857,74

Direktorė
Danutė Januškaitė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Išrūta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančios)	KRUOP-91/150/T	150	5,92	4,50	29,07	178,89
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			8,35	9,58	48,92	307,13

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančios)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/140/T	140	13,44	11,44	39,35	327,16
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/70/T	70	0,51	0,11	3,34	13,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,41	18,10	73,32	501,14

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių ir kiaušienos troškinytis (tausojančios)	KMP-28/100/T	100	5,83	6,21	22,23	193,76
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso (dienos davinių):			6,24	6,31	23,42	199,47
			32,00	33,99	145,66	1007,74

Direktorė
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150/T	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			12,75	15,31	44,56	354,72

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/80/T	80	11,54	15,31	20,84	240,70
Višos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/40/T	40	0,75	0,04	6,86	30,33
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,08	19,30	51,79	419,88

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-11/100/T	100	11,65	9,42	26,93	244,81
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,66	9,42	26,97	245,02
Iš viso (dienos davinio):			36,49	39,03	123,32	1007,62

Divizori
Jurgita Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/150/T	150	6,04	5,80	28,53	198,23
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			9,23	12,20	54,11	353,82

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Plino grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Truški vištenos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/40/T	40	8,99	4,66	6,36	111,45
Virti viso grūdų makaronai (tausojančis)	GAR-21/40/T	40	1,82	0,70	10,18	56,65
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/20/T	20	0,25	1,03	5,13	22,45
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/20/T	20	0,18	1,24	0,75	13,60
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,13	11,99	47,59	363,26

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/100/T	100	4,08	4,69	20,84	138,52
Kefyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			7,48	7,19	25,74	198,52
Iš viso (dienos davinio):			30,84	31,38	127,44	915,60

Direktorė
Danutė Janušienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
1-3 metų vaikams
3 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 8.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/150/T	150	5,51	8,26	31,54	223,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			9,83	14,01	50,62	375,31

Pietūs 11.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/40/T	40	7,62	6,55	6,20	116,58
Viršos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/40/T	40	1,69	0,49	17,45	76,75
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/20/T	20	0,52	0,81	0,24	7,23
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/20/T	20	0,54	2,03	2,44	26,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,15	14,20	51,32	383,57

Pavakariai 14.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omeletas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUŠP-2/60/T	60	5,56	6,18	0,56	78,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,53	6,52	13,94	139,09
Iš viso (dienos davinių):			30,51	34,73	115,88	897,97



 Direktore
 Jurgita Januškaitienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė