

## UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459  
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt  
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

---

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

Direktore  
Danutė Janukienė

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

## 11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

### Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 12, Viduklė 60352

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 14 val.

2024 09 01

1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Pirmadienis

## Pusryčiai 7.50

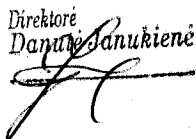
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>14,68</b>	<b>18,77</b>	<b>63,20</b>	<b>474,10</b>

## Pietūs 11.30

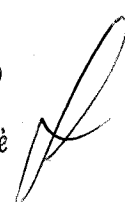
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/120	90/30	17,12	13,17	5,03	204,23
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/100	100	1,72	2,98	15,99	95,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24,06</b>	<b>27,19</b>	<b>73,90</b>	<b>615,34</b>

1.

Direktorė  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Antradienis

Pusryčiai 7.50 val.

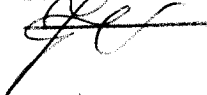
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/250	250	9,91	6,85	48,49	292,31
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>14,19</b>	<b>14,88</b>	<b>65,03</b>	<b>452,06</b>

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>31,83</b>	<b>19,48</b>	<b>116,25</b>	<b>751,79</b>

2.

Direktoriė  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobromilaitienė



I savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Trečiadienis

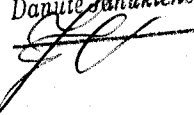
Pusryčiai 7.50 val.

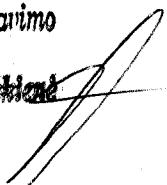
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>10,62</b>	<b>11,95</b>	<b>60,69</b>	<b>402,54</b>

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150	150	1,25	5,67	8,31	85,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/100	100	3,43	0,63	26,32	117,25
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/50	50	0,81	2,83	4,81	43,59
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>33,38</b>	<b>25,78</b>	<b>87,46</b>	<b>688,84</b>

3.

Direktore  
Danutė Janukienė  


Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobroskiškienė  


1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

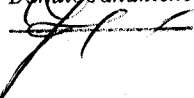
## Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/250	250	8,78	4,35	43,10	247,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>15,30</b>	<b>21,32</b>	<b>64,35</b>	<b>507,57</b>

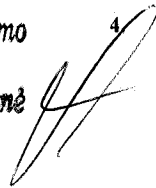
## Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86B/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/100	100	0,92	6,45	3,43	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,99</b>	<b>17,19</b>	<b>99,18</b>	<b>650,95</b>

Direktore  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrowolskienė



1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 7.50 val.

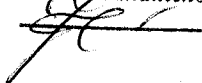
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/250	250	9,94	5,29	38,98	256,80
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>18,00</b>	<b>18,73</b>	<b>53,68</b>	<b>475,93</b>

Pietūs 11.30 val.

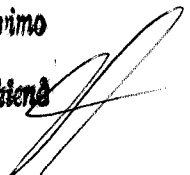
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85B/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/100	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/100	100	0,94	5,56	4,16	69,81
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>35,10</b>	<b>31,93</b>	<b>91,93</b>	<b>783,14</b>

5.

Direktorė  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrosolskienė



2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Pirmadienis

## Pusryčiai 7.50 val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/250	250	9,70	3,73	61,39	318,47
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>12,27</b>	<b>14,59</b>	<b>75,47</b>	<b>486,62</b>

## Pietūs 11.30 val.

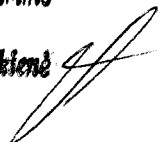
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67B/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Sv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/100	100	0,96	4,81	8,16	78,11
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>33,55</b>	<b>30,32</b>	<b>93,92</b>	<b>766,09</b>

6.

Direktorė  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrowolskienė



2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Antradienis

## Pusryčiai 7.50 val.

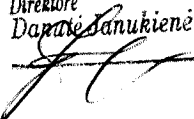
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausoįantis)	KRUOP-24/250	250	8,78	4,35	43,10	247,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>15,30</b>	<b>21,32</b>	<b>64,35</b>	<b>507,57</b>

## Pietūs 11.30 val.

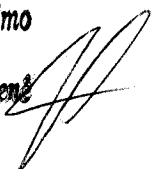
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausoįantis)	SR-37B/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausoįantis)	ŽUVP-1B/100	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausoįantis)	GAR-15B/100	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/100	100	2,62	6,64	10,22	102,18
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,23</b>	<b>26,52</b>	<b>77,40</b>	<b>636,65</b>

7.

Direktore  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobronolickienė





2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Trečiadienis

## Pusryčiai 7.50 val.

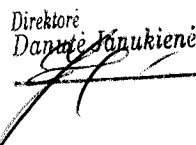
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/250	250	9,94	5,29	38,98	256,80
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>18,00</b>	<b>18,73</b>	<b>53,68</b>	<b>475,93</b>

## Pietūs 11.30 val.

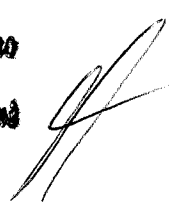
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43B/250	250	7,01	11,14	48,66	319,58
Grietinė (30%)	PAD-11/30	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/150	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,46</b>	<b>27,38</b>	<b>110,33</b>	<b>744,40</b>

8.

Direktore  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobronoškienė



2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

## Pusryčiai 7.50 val.

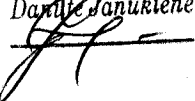
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/250	250	10,09	8,96	43,70	300,55
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,55</b>	<b>17,95</b>	<b>53,92</b>	<b>449,65</b>

## Pietūs 11.30 val.

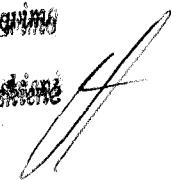
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>35,06</b>	<b>26,62</b>	<b>94,99</b>	<b>748,85</b>

9.

Direktoriė  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimas  
regiono lygmeniu  
Zidėnė Dobrosvėlsienė



2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Penktadienis

## Pusryčiai 7.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/250	250	9,91	6,85	48,49	292,31
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>14,19</b>	<b>14,88</b>	<b>65,03</b>	<b>452,06</b>

## Pietūs 11.30 val.

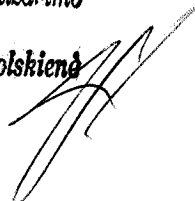
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/100	100	1,72	5,28	8,75	95,01
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>39,32</b>	<b>32,11</b>	<b>106,29</b>	<b>858,53</b>

10.

Direktore  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Pirmadienis

## Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>20,50</b>	<b>25,87</b>	<b>58,76</b>	<b>545,58</b>

## Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34B/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22B/200	70/130	19,62	14,76	25,63	309,13
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/150	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>31,83</b>	<b>29,63</b>	<b>89,83</b>	<b>728,75</b>

Direktorė  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Antradienis

## Pusryčiai 7.50 val.

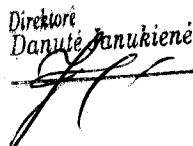
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/200	200	19,23	22,03	10,34	317,60
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>26,24</b>	<b>22,75</b>	<b>44,04</b>	<b>456,28</b>

## Pietūs 11.30 val.

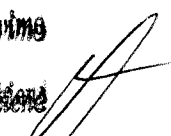
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>35,37</b>	<b>28,80</b>	<b>92,51</b>	<b>756,25</b>

12.

Direktori  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobronauskienė



3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Trečiadienis

## Pusryčiai 7.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250	250	9,37	9,51	42,60	304,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>11,90</b>	<b>16,24</b>	<b>56,64</b>	<b>435,90</b>

## Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/250	170/80	21,10	29,41	40,75	512,24
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,51</b>	<b>32,98</b>	<b>94,62</b>	<b>774,11</b>

13.

Direktoriė  
D. Janukienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

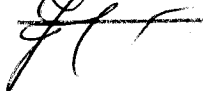
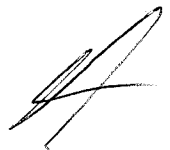
## Pusryčiai 7.50

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/250	250	8,07	3,31	43,31	290,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,91</b>	<b>16,65</b>	<b>56,81</b>	<b>500,49</b>

## Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13B/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Biri nešlifuotių ryžių ruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/100	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,11</b>	<b>30,32</b>	<b>85,58</b>	<b>709,67</b>

14.

Direktore  
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė


3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Penktadienis

## Pusryčiai 7.50 val.

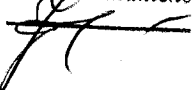
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/250	250	9,94	5,29	38,98	256,80
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>18,00</b>	<b>18,73</b>	<b>53,68</b>	<b>475,93</b>

## Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55B/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekų filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/100	100	1,54	2,41	10,90	63,23
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
<b>Iš viso:</b>			<b>32,95</b>	<b>21,73</b>	<b>103,01</b>	<b>713,29</b>

15.

Direktore  
Danutė Janukienė



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrosolskienė

