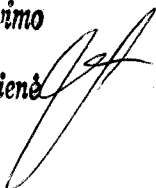


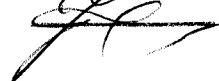
UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Lionė Dobrovolskienė



Direktoriė
Danutė Janukienė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 12, Viduklė 60352, Raseinių r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančiantis)	KRUOP-33/150	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,45	17,91	131,10
		Iš viso:	9,09	13,91	46,57	332,15

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančiantis)	SR-64/100	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta višienos šlaucelės (tausojančiantis) (troškintas)	KMP-141/100	100	7,14	5,58	1,87	83,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančiantis)	DRŽP-86/100	100	1,72	2,98	15,59	95,07
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su alicjeaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/150	150	1,05	0,45	18,15	72,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	13,44	20,29	58,48	446,62

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojančiantis)	VRŠP-18/120	120	18,02	11,99	20,86	265,53
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200	200	0,05	0,05	5,33	23,47
		Iš viso:	18,19	12,14	32,66	297,77
		Iš viso (dienos davinto):	40,72	46,34	137,71	1076,54

Direktorė
Danutė Janušienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilėnė Dubrovolskienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			7,96	10,20	39,54	276,61

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/150	150	19,57	9,44	42,83	324,56
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/5	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika)	SAL-203/80	80	0,79	0,18	5,41	20,24
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			23,29	14,97	74,85	502,10

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių - vištienos plovas (tausojantis)	KRUOP-50/200	200	17,92	14,19	33,60	328,01
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta juodoji arbata	GER-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			18,32	14,29	34,75	333,52

Iš viso (dienos davinio): 49,57 39,46 149,14 1112,23

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Zilėmė Nahrovalskienė

Direktoriė
Danijū Jankienė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/150	150	4,78	3,33	27,65	163,20	
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77	
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01	
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99	
		Iš viso:	9,94	11,56	40,96	306,97	

Pietūs 11.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100	100	0,83	3,78	5,54	56,67	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44	
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojančias)	KMP-54/60/K	60	11,47	15,26	5,80	207,38	
Virti makaronai (tausojančias)	GAR-21/80	80	3,28	0,75	23,05	115,13	
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91/60	60	0,95	3,38	5,72	52,11	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00	
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55	
		Iš viso:	18,57	23,71	63,13	528,28	

Vakarienė 14.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/100 BAN	100	7,15	8,46	41,26	266,40	
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77	
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64	
		Iš viso:	7,31	8,58	44,21	285,81	

Iš viso (dienos davinio): 35,8 Maistinio organizmo

regiono vadove

Mėdronė Dobrovolskienė

Direktori
Danutė Janakienė

1121,06

Pusryčiai 8.10 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-24/150	150	5,41	2,47	28,35	150,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Iš viso:			10,84	13,63	49,02	349,67

Pietūs 11.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankšinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Juros lydekos filė maitinis (tausojančis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Įbiri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančis)	GAR-27/80	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/80	80	0,72	6,33	2,60	68,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			21,93	16,26	70,63	500,85

Vakarienė 14.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su vištiena (tausojančis)	MLT-26/170	170	10,64	8,65	38,11	277,12
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Arbata su cukrumi	GER-45/150/CUKR	150	0,00	0,00	7,49	29,64
Iš viso:			11,44	8,81	48,88	320,36
Iš viso (dienos davinio):			44,21	38,70	168,53	1170,88

Direktorė
Danutė Jonakienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,19	13,16	38,95	318,59

Pietūs 11.45 val


Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,60	4,41	6,52	71,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištenos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/70	70	1,52	2,27	18,89	102,12
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/50	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,53	20,16	58,82	521,98

Vakarienė 14.30 val

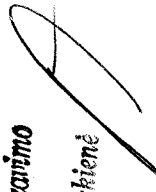
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	4,38	7,56	16,54	150,62
Pilno grūdo ruginė duona su rūkytu lydytu sūriu (45%)	UŽK-21/60	60	6,21	4,44	21,44	147,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,29	12,30	50,08	346,11

Iš viso (dienos davinio): 46,01 45,62 147,85 1186,68

Direktoriė
Dagutė Janukienė



Matutinio organizavimo
regiono vadovė
Tilimė Dabramoškienė



Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,27	11,50	60,29	379,68

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-67/100	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-39/60	60	10,45	15,59	3,61	195,27
Birni grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojančis)	GAR-27/80	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	4,61	6,54	65,08
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,49	21,77	60,00	547,34

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/100	100	10,87	9,13	41,03	286,72
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta krynų arbata	GĖR-3/200	200	0,20	0,15	0,50	3,33
Iš viso:			11,19	9,38	44,00	298,82
Iš viso (dienos davinio):			38,95	42,65	164,29	1225,84

Direktoriė
Danutė Jankienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,21	3,29	37,79	200,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			11,12	11,89	44,52	314,97

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laišos filė kukulis (tausojantis) (virtas)	ŽUVP-1/70	70	11,41	7,72	3,56	129,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, rauginiais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,17	81,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,19	17,44	55,01	430,54

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (virtas)	MLT-8/150	150	8,15	3,86	49,91	262,73
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,35	73,45
Nesaldinta kminų arbata	GER-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
Iš viso:			8,56	11,85	50,63	338,68
Iš viso (dienos davinio):			37,87	41,18	150,16	1084,19

Direktori
Diana Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,74	11,99	41,41	323,08

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas)	KMP-300/80	80	14,62	11,11	5,24	194,19
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/80	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			25,73	20,69	56,12	498,40

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sultys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	15,00	66,00
Iš viso:			7,36	9,34	46,15	314,92
Iš viso (dienos davinio):			45,83	41,92	148,21	1133,63

Direktoriė
Dagutė Janušienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-23/200	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,27	13,94	48,55	367,85

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6/100	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vareškės (9%) sufle (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/80	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			26,53	20,82	58,86	506,84

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojančis)	KMP-28/100	100	17,85	12,62	13,37	235,56
Kefyras (2,5%)	GER-18/90	90	2,88	2,25	4,32	48,60
Iš viso:			19,73	14,87	32,69	285,16
Iš viso (dienos davinto):			57,53	49,63	140,10	1159,85

Direktoriė
Danutė Janukienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kviečinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	0,99	3,84	6,67	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Višienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/70	70	10,53	10,70	0,75	138,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/70	70	4,15	2,95	22,80	132,21
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77/70	70	0,54	3,41	7,09	56,03
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	30	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			17,90	20,29	54,28	461,95

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/150	150	3,52	6,87	14,48	134,88
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,61	10,20	13,13	157,92
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			7,48	14,22	33,66	316,80

Iš viso (dienos davinio): **35,19** 46,13 135,78 1107,59

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Direktoriė
Danutė Januškienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	9,44	14,06	37,44	302,58

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškinyms (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	180	16,81	13,59	21,95	269,89
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
		Iš viso:	22,17	20,10	53,84	504,19

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/100	100	14,30	11,95	15,00	225,42
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	2,81	2,52	4,88	49,20
		Iš viso:	15,23	11,57	32,35	285,39
		Iš viso (dienos davinio):	46,84	45,73	123,63	1092,16

Direktorė
Danijana Mukičienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūdronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojančis)	KIAUŠP-5/120	120	11,47	14,64	6,53	204,22
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žaliųjų žirnelių (augalinis)	SAL-59/60	60	2,94	0,12	9,48	38,40
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,71	14,98	32,47	290,07


Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-79/100	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepni orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojančis)	VRŠP-9/150	150	22,61	11,38	39,80	350,27
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			26,77	18,74	71,83	545,22

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir daržovių (svogūnai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mėsa (tausojančis)	ADP-8/150	150	9,69	6,44	31,24	204,78
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/70	70	0,56	0,14	1,61	7,70
Nesaldinta arbata su citrina	GER-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
Iš viso:			12,89	8,0	51,85	298,64
Iš viso (dienos davinio):			55,37	41,76	156,15	1133,93

Direktore
Dagutė Janukienė



Maitinimo organizavimas
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			8,06	11,89	43,69	311,66

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/190	190	13,79	22,18	30,94	374,98
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			17,71	20,73	64,36	533,28

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	MLT-7/150 BAN	150	9,89	4,63	40,41	238,98
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			14,36	8,48	46,93	314,25
Iš viso (dienos davinto):			40,13	41,10	154,98	1159,19

Direktorė
Danguė Jonaitienė

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Jūratė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	9,20	4,05	39,35	227,50
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			14,24	12,18	50,19	362,50

Pietūs 11.45 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiesos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Įstri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,86	20,34	61,05	529,83

Vakarienė 14.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51/100	100	13,52	16,74	1,46	211,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GER-16/150	150	0,00	0,00	8,00	32,00
Iš viso:			15,42	14,08	32,38	300,76
Iš viso (dienos davinio):			52,52	46,60	143,62	1193,09

Direktoriė
Danutė JanuškienėMaitinimo organizavimo
regiono vadovė

Maironė Dabronė

Pusryčiai 8.00 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			7,88	12,21	33,13	285,76

Pietūs 11.45 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-55/100	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30/70	70	12,01	11,19	4,21	165,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,85	18,21	60,40	458,15

Vakarienė 14.30 val

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojančias)	SR-44/150	150	2,83	6,90	12,70	123,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,55	12,19	16,26	202,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,08	14,39	41,06	374,13

Iš viso (dienos davinio): 37,81 44,81 134,59 1118,04

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Žilė Štrobolaitienė

Elisabeta
Štrobolaitienė