

UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazijos
ikimokyklinio ugdymo skyrius**

Ataugos g. 7, Viduklė 60347

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

I variantas
4-7 metų vaikams
I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troskintas)	KMP-43/50/T	50	7,67	11,19	8,28	165,05
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/50/T	50	1,04	1,69	7,40	48,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/25/T	25	0,32	2,05	10,64	45,50
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/25/T	25	0,61	0,53	7,61	18,02
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,41	19,79	58,66	431,14

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojantis)	MLT-8/100/T	100	6,59	2,74	27,73	168,97
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,84	5,74	28,10	198,55
Iš viso (dienos davinio):			29,34	35,16	135,18	954,01

Direktori
Danutė Janušikienė

Jurgita Janušikienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Lydekų file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/50/T	50	8,47	18,75	2,75	94,82
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti grikiiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-90/25/T	25	0,24	2,05	1,02	22,00
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-230/25/T	25	0,33	0,83	1,73	14,09
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,25	25,27	53,69	451,93

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/100/T	100	4,16	4,72	20,25	145,07
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
Iš viso:			9,41	8,62	27,75	231,47
Iš viso (dienos davinio):			33,59	41,10	136,27	1077,09

Direktorė
Danutė Januškiene

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,15	8,72	48,17	297,93

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/150/T	150	20,23	9,01	38,47	326,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,97	14,30	75,94	540,60

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškėnis (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidorų padažu (tausojantis)(troškintas)	DRŽP-36/100/T	100	4,62	9,38	8,89	137,90
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			4,77	9,53	29,14	198,90
Iš viso (dienos davinio):			37,89	32,55	153,25	1037,43

Direktorė
Jurgita Janušienė

Jurgita Janušienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojančis)	KMP-21/50/T	50	13,61	10,24	2,68	164,84
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/25/T	25	0,15	1,27	1,31	15,91
Virti burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-38/25/T	25	0,36	2,04	2,09	26,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			22,47	18,91	52,33	478,22

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojančis)	VRSP-59/100/T	100	14,62	8,86	14,93	199,48
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,99	9,11	36,38	274,25
Iš viso (dienos davinio):			47,78	40,08	142,27	1105,82

Direktoriė
Jurgita Janikauskienė

Jurgita Janikauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/150/T	150	12,55	18,14	22,93	301,12
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/25/T	25	0,62	1,91	2,85	25,81
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/55/T	55	1,42	2,22	0,67	19,87
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,85	24,76	52,20	491,33

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/100/T	100	3,23	4,34	8,99	89,81
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GĖR-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			5,53	9,81	32,18	236,04
Iš viso (dienos davinio):			30,61	42,68	125,38	1000,08

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Januškiene

I variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančias)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančias)	KMP-294/60/T	50, 10	12,08	11,61	17,24	221,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogi (augalinis)	SAL-234/25/T	25	0,33	2,46	8,91	46,16
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/25/T	25	0,19	0,04	1,20	4,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,09	20,15	61,77	488,58

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,75	14,05	25,24	295,98

1120,16

132,29

45,01

40,02

Iš viso (dienos davinio):

45,01

40,02

25,24

295,98

1120,16

132,29

45,01

40,02

25,24

295,98

1120,16

132,29

45,01

40,02

25,24

295,98

1120,16

132,29

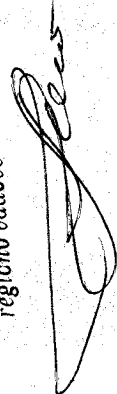
45,01

40,02

25,24

295,98

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



Direktorė
Jurgita Jančiauskienė



1 variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Antradienis

7

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T	35-25	8,20	6,02	5,20	111,03
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/25/T	25	0,49	1,81	2,52	24,95
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/25/T	25	0,15	2,61	5,87	39,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,53	13,12	57,51	435,72

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			4,79	5,50	42,34	234,88
Iš viso (dienos davinio):			26,10	27,66	154,11	996,68

Direktorė
Dovilė Janušienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštiniųukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,42	11,93	48,63	346,76

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/50/T	50	7,22	15,47	6,96	196,09
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Kopūstų - morkų salotos su klynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/25/T	25	0,38	0,84	10,32	34,84
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/25/T	25	0,36	0,55	10,65	32,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,86	21,49	79,51	537,37

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Arba be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			3,84	4,33	21,19	141,86
Iš viso (dienos davinio):			29,12	37,75	149,33	1025,99

Direktore
Jurgita Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištenos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/50/T	50	6,98	14,38	2,82	176,82
Kukusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/25/T	25	0,24	1,93	1,01	20,86
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/25/T	25	0,35	0,17	4,22	8,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,68	19,56	54,71	453,18

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	MLT-112/100/T	100	11,35	8,08	28,27	240,25
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,36	8,08	28,31	240,46
Iš viso (dienos davinio):			33,07	37,16	136,28	1047,40

Direktorė
Jurgita Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,36	46,60
Žuvies (jūros lydekės file) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-17/50/T	50	12,17	13,19	5,88	166,39
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/50/T	50	0,96	2,58	9,63	97,28
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/125/T	25	0,44	0,53	2,70	15,23
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/25/T	25	0,65	1,01	0,30	9,03
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,86	22,28	48,49	458,63

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,36	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,22	13,86	11,10	204,21
Iš viso (dienos davinto):			34,13	48,42	97,63	1001,93

Direktorė
Dantė Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2.5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/70/T	70	5,33	12,58	24,91	200,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/70/T	70	1,31	0,07	12,01	53,07
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/25/T	25	0,30	1,32	6,54	27,70
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-22/8/45/T	45	1,16	1,81	0,54	16,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,94	19,55	71,84	468,79

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/100/T	100	11,87	5,12	20,41	182,16
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,07	7,04	20,92	202,42
Iš viso (dienos davinto):			33,64	35,52	137,26	963,70


Danutė Jankauskienė
Būklė: laisva

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



I variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-340/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Maltai laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/50/T	50	9,82	8,75	7,70	151,58
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/25/T	25	0,35	0,17	4,22	8,21
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/25/T	25	0,19	0,04	1,20	4,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,86	13,39	56,15	428,24

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	KMP-28/100/T	100	5,83	6,21	22,23	193,76
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,24	6,31	23,42	199,47
Iš viso (dienos davinio):			31,64	30,17	134,31	970,61

Direktorė
Danguolė Januškiene

Jurgita Januškiene
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/150/T	150	23,40	14,64	23,42	322,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			26,91	19,92	56,55	518,56

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/100/T	100	11,65	9,42	26,93	244,81
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,66	9,42	26,97	245,02
Iš viso (dienos davinto):			52,81	46,13	133,36	1157,47

Direktorė
Dovilė Januškiene

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Plno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/60/T	50 10	10,56	12,41	2,47	154,64
Kustusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/25/T	25	0,31	1,28	6,41	28,07
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/25/T	25	0,23	1,56	0,94	17,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,87	19,75	52,39	443,35

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/100/T	100	4,08	4,69	20,84	138,52
Kefyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			7,48	7,19	25,74	198,52
Iš viso (dienos davinio):			34,77	40,30	137,95	1035,33

Direktorė
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/150/T	150	10,26	15,80	47,64	294,04
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-22/8/55/T	55	1,42	2,22	0,67	19,87
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/25/T	25	0,68	2,55	3,05	33,61
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,14	24,89	76,33	503,57

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojančis)	KIAUSP-2/100/T	100	9,26	10,32	0,91	130,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Svieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,41	10,76	12,39	190,23
Iš viso (dienos davinio):			37,48	51,31	145,65	1113,73

Direktori
 Darys Janauskienė


Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



II variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močūtos kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-214/50/T	50	7,23	14,22	2,13	163,44
Virti griškai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/25/T	25	0,32	2,05	10,64	45,50
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/25/T	25	0,61	0,53	7,61	18,02
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,29	21,15	58,75	463,48

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skryliai (tausojančis)	MLT-8/100/T	100	6,59	2,74	27,73	168,97
Grietinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,84	5,74	28,10	198,55
Iš viso (dienos davinio):			29,22	36,52	135,27	986,35

Direktorė
Danutė Januškaitienė

Jurgita Januškaitienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GER-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turšta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta višienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/50/T	50	12,68	8,09	3,47	138,04
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-90/25/T	25	0,24	2,05	1,02	22,00
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-230/25/T	25	0,33	0,83	1,73	14,09
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,28	14,61	54,19	446,39

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su keptomis daržovėmis (tausojantis)	MLT-59/100/T	100	4,16	4,72	20,25	145,07
Pienas (2,5%)	GER-19/150/T	150	5,25	3,90	7,50	86,40
Iš viso:			9,41	8,62	27,75	231,47
Iš viso (dienos davinio):			37,62	30,44	136,77	1071,55

Direktore
Dainiusė Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,15	8,72	48,17	297,93

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojančios)	KMP-19/50/T	50	10,23	13,96	7,56	182,74
Virti grikiiai (tausojančios)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-11/25/T	25	0,30	1,72	1,34	20,79
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-20/25/T	25	0,19	0,04	1,20	4,71
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,10	19,70	52,15	454,77

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bulvės, šv. kopūstai, morkos, svogūnai) su dešrelėmis a.r. ir pomidorų padažu (tausojančios)(troškintas)	DRP-36/100/T	100	4,62	9,38	8,89	132,90
Sultys obuolių	GER-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			4,77	9,53	29,14	198,90
Iš viso (dienos davinių):			29,02	37,95	129,46	951,60

Direktorė
Dorota Janušienė

Jurgita Janušienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Kėtvirtadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Krūnų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos kukulis su drėbėmis (tausojančias)	KMP-123/50/T	50	11,85	7,71	8,33	152,32
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Morkų salotos su žesnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/25/T	25	0,15	1,27	1,31	15,91
Virtų brokelių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-38/25/T	25	0,36	2,04	2,09	26,36
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			21,31	15,64	62,67	479,49

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Liesos varškės (0,5%) apkepęs (tausojančias)	VRŠP-59/100/T	100	14,62	8,86	14,93	199,48
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150/T	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			14,99	9,11	36,38	274,25
Iš viso (dienos davinio):			46,62	36,81	152,61	1107,09

Direktorė
Danguolė Janušienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimą
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis ir morkomis (tausojančias) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	105,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančias)	SAL-36/25/T	25	0,62	1,91	2,85	25,81
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/25/T	25	0,65	1,01	0,30	9,03
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,06	19,79	61,26	429,41

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėlių sriuba su sviestu (82%) (tausojančias)	SR-48/100/T	100	3,23	4,34	8,99	89,81
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Trinti vaisiai (augalinis)	GER-101/100/T	100	0,68	0,24	11,48	48,62
Iš viso:			5,53	9,81	32,18	236,04
Iš viso (dienos davinio):			27,82	37,71	134,44	938,16

Direktore
 Dariaus Jančiauskienė

Jurgita Jančiauskienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojančis)	VRŠP-16/150/T	150	21,62	16,54	18,43	309,79
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			25,89	23,86	53,33	535,12

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-77/100/T	100	12,52	13,95	24,00	287,00
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,75	14,05	25,24	295,98
Iš viso (dienos daviniui):			48,82	48,72	123,85	1166,70

Direktorė
Jurgita Janauskienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietis 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirmta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta su garais lydekų filė su prieskoniais žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-18/50/T	50	8,74	18,30	2,43	85,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/25/T	25	0,49	1,81	2,52	24,95
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/25/T	25	0,15	2,61	5,87	39,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,89	26,11	50,88	436,29

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių dubenėliai (virtas) (tausojantis)	DRŽP-28/150/T	150	4,60	0,25	42,08	185,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso (dienos davinio):			4,79	5,50	42,34	234,88
			27,46	40,65	147,48	997,25

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janušikienė

II variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,42	11,93	48,63	346,76

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/50/T	50	6,32	15,96	1,61	174,89
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - morkų salotos su knyvais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/25/T	25	0,38	0,84	10,32	34,84
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/25/T	25	0,36	0,55	10,65	32,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,21	21,39	65,99	500,50

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	MLT-61/100/T	100	3,83	4,33	21,15	141,65
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			3,84	4,33	21,19	141,86
Iš viso (dienos davinio):			27,47	37,65	135,81	989,12

Direktoriė
Danutė Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40

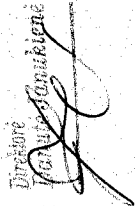
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Knyrų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos šlaunelių kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/50/T	50	7,80	6,56	1,02	103,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/25/T	25	0,24	1,93	1,01	20,86
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/25/T	25	0,35	0,17	4,22	8,21
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,26	23,00	48,67	463,43

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo pica su daržovėmis ir višiena (tausojantis)	MLT-112/100/T	100	11,35	8,08	28,27	240,25
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,36	8,08	28,31	240,46
Iš viso (dienos davinio):			33,65	40,60	130,24	1057,65



 Jurgita Janikauskienė

 Maitinimo organizavimo

 regiono vadovė

Jurgita Janikauskienė

 Maitinimo organizavimo

 regiono vadovė



II variantas
4-7 metų vaikams
2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,36	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančios)	DRŽP-11/150/T	150	6,69	11,67	45,65	313,69
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/25/T	25	0,44	0,53	2,70	15,23
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/55/T	55	1,42	2,22	0,67	19,87
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,03	22,41	49,91	541,80

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančios) (virtas)	KMP-51/60/T	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,36	46,60
Pomidorų padažas	PAD-22/10/T	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Sveži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,22	13,86	11,10	204,21
Iš viso (dienos davinių):			29,30	48,55	99,05	1085,10

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danyla Jančiauskienė

II variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40

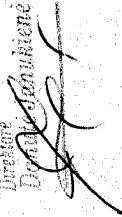
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnis su krynais (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-39/50/T	50	9,29	12,55	3,96	166,25
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/25/T	25	0,30	1,32	6,54	27,70
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/25/T	25	0,65	1,01	0,30	9,03
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,44	18,67	52,28	454,16

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojančis)	MLT-17/100/T	100	11,87	5,12	20,41	182,16
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10/T	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			12,07	7,04	20,92	202,42
Iš viso (dienos davinio):			37,14	34,64	117,70	949,07

Direktoriė
 Dainius Jankauskienė


Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimą
regiono vadovė



II variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2.5%) (keptas)	MLT-15/150/T	150	14,40	12,26	42,15	350,53
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,46	18,93	76,58	567,82

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių ir kiaušienos troškinys (tausojančis)	KMP-28/100/T	100	5,83	6,21	22,23	193,76
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50/T	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,24	6,31	23,42	199,47
Iš viso (dienos davinio):			34,24	35,71	154,74	1110,19

Direktorė
Jurgita Janškauskienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/100/T	100	14,41	14,10	27,86	255,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,14	18,10	60,51	442,13

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica margarita (tausojantis)	MLT-111/100/T	100	11,65	9,42	26,93	244,81
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,66	9,42	26,97	245,02
Iš viso (dienos davinio):			44,04	44,31	137,32	1081,04

Direktoriė
Dantė Janušienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

II variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdų ruginė duona	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietis 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Plano grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/50/T	50	11,23	5,84	7,95	139,31
Virti viso grūdų makaronai (tausojančis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Raudongrūdžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/25/T	25	0,31	1,28	6,41	28,07
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/25/T	25	0,23	1,56	0,94	17,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,94	13,92	53,18	434,23

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdų makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojančis)	MLT-2/100/T	100	4,08	4,69	20,84	138,52
Kefyras (2,5%)	GER-18/100/T	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			7,48	7,19	25,74	198,52
Iš viso (dienos davinio):			34,84	34,47	138,74	1026,21

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Danutė Janušienė

II variantas
4-7 metų vaikams
3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
	ŽUVVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
	SAL-228/25/T	25	0,65	1,01	0,30	9,03
	SAL-93/25/T	25	0,68	2,55	3,05	33,61
	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,75	16,69	57,89	440,38

Pavakariai 15.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su svogūnų laiškais (tausojančias)	KIAUŠP-2/100/T	100	9,26	10,32	0,91	130,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60/T	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,41	10,76	12,39	190,23
Iš viso (dienos daviniui):			38,09	43,11	127,21	1050,54

Direktorė
D. Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė